

# Bewegungsangebot

- Eltern/Kind Angebote -

Dieses Angebot richtet sich an **alle Kinder** mit einer erwachsenen Begleitperson (Vater, Mutter, Oma, Opa etc.), die sich gemeinsam mit anderen in einem Bewegungsangebot ausprobieren möchten.

Es erwartet Euch: unter anderem Geräteparcours, Lauf-, Ball- und Fangspiele, Singen, Toben, Tanzen und viel Spaß aber es wird auch einen Raum und Rahmen zum Austausch geben.

**Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.**

**Dozentin: Stephanie Stickel**

**Termine: jede Woche Mittwoch (ab dem 17.06.2026)**

**Ort: SKM Köln  
Familienzentrum Höhenhaus St. Hedwig  
Von-Ketteler-Str. 2, 51061 Köln  
(pro Gruppe max. 8 Kinder)**

**Uhrzeit:**  
**Gruppe 1: 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr**  
für Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre  
  
**Gruppe 2: 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr**  
für Kinder ab 3 ½ bis Einschulung

**Anmeldung: Kath. Familienzentrum, Frau Laurien**  
**Telefon: 16808780**  
**E-Mail: [familienzentrum@heilige-familie-koeln.de](mailto:familienzentrum@heilige-familie-koeln.de)** (Bitte Telefonnummer angeben)  
**oder bei der KiTa Leitung:**  
**Donnice Esser, Tel. 64 69 25**  
**[donnice.esser@skm-koeln.de](mailto:donnice.esser@skm-koeln.de)**

Kooperationsveranstaltung:



**Netzwerk**  
**Katholisches Familienzentrum**  
**Dellbrück-Holweide**

