

# Wenn Kinder Angst haben

Gerade in den ersten Lebensjahren müssen sich Kinder ständig auf neue Situationen einstellen und viele ungewohnte Eindrücke verarbeiten. Neue Erfahrungen sind manchmal belastend und beängstigend. Ängste sind jedoch fester Bestandteil kindlicher Entwicklung und können auf vielerlei Art entstehen. Der richtige Umgang mit ihnen hilft dem Kind dabei, wichtige Entwicklungsschritte machen zu können. Wir wollen uns damit beschäftigen, kleine und große Kinderängste zu erkennen und einzuschätzen, Ursachen der Angst zu benennen, die Bewältigung der Kinderängste einfühlsam zu unterstützen und die Angst vor der Angst zu nehmen.

**Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.**

**Referentin:** **Ulrike Heinen,**  
Erzieherin, Heilpädagogin, systemische Beraterin

**Termin:** **09.12.2025**

**Uhrzeit:** **19.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

**Wo:** **SKM Köln - Familienzentrum Mülheim**  
**Am Springborn 5, 51061 Köln**

**Anmeldung:** per Email unter [elke.faust@skm-koeln.de](mailto:elke.faust@skm-koeln.de)  
telefonisch unter 64 25 95

**In Kooperation mit:**

