

# Lass mir Zeit – Gelassenheit und Urvertrauen

**Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht**

Jedes Kind hat sein individuelles Entwicklungstempo. Häufig fällt es Eltern schwer, mit Gelassenheit und Urvertrauen die nächsten Entwicklungsschritte abzuwarten und sich nicht durch Vergleiche verunsichern zu lassen.

Wir wollen uns mit der Frage beschäftigen, wie wir eine beobachtende, unterstützende und abwartende Haltung entwickeln können.

**Dozentin:** Uli Heinen,  
Erzieherin

**Termin:** Donnerstag, 7. Mai 2026

**Zeit:** 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Ort:** SKM Familienzentrum Höhenhaus  
St. Hedwig, Von-Ketteler-Str. 2  
51061 Köln

**Um Anmeldung bis zum 5. Mai 2026 wird gebeten.**

**Anmeldung:** Fr. Esser - 0221 646925  
[Donnice.Esser@skm-koeln.de](mailto:Donnice.Esser@skm-koeln.de)

**Kooperationsveranstaltung:**



**familien  
forum  
köln**



**Netzwerk  
Katholisches Familienzentrum  
Dellbrück-Holweide**



**FAMILIEN  
ZENTRUM  
NRW.**



**Netzwerk  
Katholisches  
Familienzentrum**  
Wir gehören dazu.