

Was macht das Monster unter meinem Bett?

„Kinderängste verstehen und mutig begleiten“

Ängste gehören zur Entwicklung von Kindern dazu. Manche sind vorübergehend, andere können Kinder stärker belasten und auch den Familienalltag beeinflussen.

An unserem Elternabend möchten wir gemeinsam einen Blick darauf werfen, wie Ängste bei Kindern entstehen, wie sie sich äußern und wie wir unsere Kinder im Umgang damit gut unterstützen können.

Wir sprechen unter anderem über folgende Fragen:

- ♣ Welche Ängste sind in welchem Alter typisch?
- ♣ Woran erkenne ich, dass mein Kind Hilfe braucht?
- ♣ Wie können Eltern ihre Kinder im Alltag stärken und Sicherheit vermitteln?

Neben kurzen Informationen, wird es auch Raum für Austausch, Fragen und praktische Anregungen geben.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.

Referentin: **Anke Gerstein**
(Heilpraktikerin für Psychotherapie, MindTV-Praktikerin)

Termin: **Mittwoch, 15. April 2026**

Uhrzeit: **19.30 Uhr**

Ort: **Kath. Kindertagesstätte St. Joseph**
Von-Diergardt-Str. 60, 51069 Köln

Anmeldung: **KiTa-Leitung, Frau Aniol, Tel. 60 44 01**
Email: kita.joseph@heilige-familie-koeln.de

In Kooperation mit den Kath. Familienzentren:

Anke Gerstein / www.Lebensbegleitungkoeln.de



Netzwerk
Katholisches Familienzentrum
Dellbrück-Holweide



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.



Netzwerk
Katholisches
Familienzentrum
Wir gehören dazu.