

Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 49_2025
vom 29.11.2025 - 07.12.2025



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

Telefonzentrale der Gemeinde ☎ **1680878-0**

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29

Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Liebe Gemeinde,

alle Jahre wieder freuen wir uns auf die atmosphärisch aufgeladene Zeit von Advent und Weihnachten. Im Advent verbinden wir Kerzenlicht, grüne Zweige und ihren symbolischen Duft mit der Vorfreude auf Weihnachten. Aromen von Tannengrün, Kinderpunsch und Gebäck erfüllen die Luft, während die Sehnsucht nach Ruhe und gemeinsam verbrachten Momenten wächst. Advent lädt ein zum Träumen, Erinnern und zum Gestalten kleiner heiler Welten. Schenken und Beschenkt werden berühren dabei tief. Zugleich richtet der Advent den Blick auf Gottes Kommen: den Schöpfer, der persönlich in die Welt tritt und uns neue Hoffnung schenkt.

»Die Stunde ist gekommen, aufzustehen vom Schlaf«, schreibt Apostel Paulus im Römerbrief. Advent bedeutet, sich so gut wie möglich wachzuhalten, um das Kind und seine Botschaft nicht zu überhören. Es kommt ganz persönlich, und wir dürfen ihm begegnen, ganz persönlich. Gott schenkt sein Wort, um damit Leben zu gestalten und sogar auch zu vollenden.

Die wichtigste Haltung im Advent ist das Wachen. Das ist mehr als warten, es ist aufwarten, jemandem aufwarten, jemandem entgegenkommen. Advent ist die Zeit des Entgegenkommens – in der Familie, in den Nahverkehrsmitteln, am Arbeitsplatz, wo wir sonst aneinander vorbeilaufen oder –leben. Paulus ruft uns in der Adventzeit auf, die Waffen des Lichts anzulegen ... Hinsehen, erhellen, ans Licht bringen, was übersehen wird. Wenn wir also mit den „Waffen des Lichts“ – Demut, Wachsamkeit und Umkehrbereitschaft – in diesen Advent gehen und uns nicht nur auf Weihnachten vorbereiten, sondern adventlich leben, dann treten wir auch aus den Finsternissen heraus – aus den persönlichen wie denen unserer Zeit – hinein in das Licht des Herrn. Er kann und wird unser Leben verwandeln, wenn wir es zulassen. Ihm neu zu vertrauen bedeutet, ihn ankommen zu lassen – in uns selbst und in unserer Mitte. Mal wartet er uns auf, mal wir ihm – in unbekannten Gestalten. Der Advent weckt den Sinn dafür.

Ich wünsche Ihnen allen eine gesegnete Adventzeit und eine gute Vorbereitung auf Weihnachten!

Ihr Pater Tijo

Tijo George



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Sonntag, 30.11., 11:00 Uhr, Familienmesse zum 1. Advent, Familienkirche St. HeJo

Danach findet der Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz statt.

Frühgottesdienste an den Dienstagen im Advent am Kirchort Zur Hl. Familie

Nach guter Tradition feiern wir auch in diesem Jahr wieder an allen Dienstagen im Advent um 06:00 Uhr einen besinnlich-meditativen Gottesdienst (am 16.12. als Roratemesse mit Pfr. Gertz) in der Vorweihnachtszeit. Dazu kommen wir am Kirchort ZHF in der Kapelle Am Rosenmaar (ehemals Kapelle der Amigonianer) zusammen. Anschließend bleibt noch Zeit für ein (erstes) – selbst mitgebrachtes – Frühstück, das wir gemeinsam im Besprechungsraum des Pfarrheimes einnehmen, wo alle am adventlich geschmückten großen Tisch Platz finden.

R. & M. Busmann / K. Kohlhof / Th. Nußbaum

Mittwoch, 3.12., 19:00 Uhr, Gemeindezentrum der ev. Paulus-Kirche in Köln-Höhenhaus, Dreisamweg 9

Unter der Fragestellung „**Wie sicher ist Höhenhaus**“ lädt die SPD Dünwald-Höhenhaus alle Interessierten zu einem **Bürgergespräch mit der Polizei** ein. Richten Sie Ihre Fragen an Jürgen Herkenrath (Bezirksbeamter für Höhenhaus) und Stefan Bauerkamp (Leiter der Polizeiinspektion 5). Moderation: Andre Schirmer (Kriminalbeamter / SPD Köln)



Samstag, 06.12., 11:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsmarkt, CAFE mittendrin

Eingehüllt in Tannengrün und Glühweinduft erwarten Sie ausgewählte

Stände mit liebevollen Geschenken zum Verschenken oder sich selber beschenken. Dazu hausgebackene Kuchen, leckere Suppe und den besten Glühwein von Dünwald, viel Zeit zum Plaudern und Verweilen. Ab 17 Uhr feiern wir den 17. Geburtstag des Cafés und geben dazu einen aus. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sonntag, 07.12., 11:00 Uhr, Trauerspaziergang im Advent, Treffpunkt Haltestelle Leuchterstraße (KVB Linie 4), Dünwald

Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe vorhanden. Wir laden zu einem Trauerspaziergang ein, der ca. 1,5 Stunden dauert. Um festes Schuhwerk, das für Feld- und Waldwege geeignet ist, und wetterangepasste Kleidung wird gebeten. Durchgeführt wird das kostenlose Angebot von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Der Ausklang des gemeinsamen Trauerweges findet mit Musik und Stärkung im Gemeindehaus der evangelischen

Kirche Dünwald (Amselstraße) an der Tersteegenkirche statt. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte bei Kleinod an. Tel: 0221/9845-888 bzw. kleinod@vinzenterinnen.de

Sonntag, 07.12., 12:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe feiern, Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto: „Reset!“ feiern wir diese besondere Messe.

Sonntag, 07.12. im Anschluss an LGMF, 13:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsmarkt, Kirchplatz und Kindergartengelände von St. Johann Baptist

Die besinnliche Adventszeit steht vor der Tür - und damit auch unser Weihnachtsmarkt der Kirchengemeinde, zu dem wir Sie herzlich einladen. Sie erwarten stimmungsvolle Stände mit handgemachten Geschenken und Leckereien, Glühwein, Kinderpunsch sowie süße und herzhafte Speisen, Mitsingkonzert unter Leitung von Henning Rubach und Angebote für Kinder. Der Weihnachtsmarkt ist nicht nur eine Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein, sondern auch eine Möglichkeit, Gutes zu tun. Der Erlös kommt in diesem Jahr zu je einem Drittel der Kindertagesstätte St. Johann Baptist, der Sommerfahrt und den Messdienern St. Hedwig/St. Johann Baptist zugute. Wir freuen uns auf Sie!



Montag, 08.12., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchenöffner, CAFE mittendrin

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

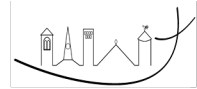
Samstag, 13.12., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünwald, Berliner Str. 944.

Samstag, 13.12., 18:30 Uhr, Hl. Messe mit Chören, Kirche St. Nikolaus

Unter dem Thema „**Lieder im Advent**“, gestaltet der Pfarr-Cäcilien-Verein, gemeinsam mit dem Frauenchor von St. Hildegard und dem Chor Klangfarben, unter der Leitung von Thomas Schoennagel, musikalisch die Messe.

Samstag, 20.12., 18:30 Uhr, Mess op Kölsch em Advent, Zur Heiligen Familie „Wolke, dot üch op, loht rähne unse Här op uns erav.“ (Messtausch mit St. Nikolaus) Auch in 2025 laden wir wieder dazu ein – dieses Mal in der



Vorabendmesse zum Sonntag **RORATE** – in der traditionellen Mess op Kölsch em Advent mit stimmungsvollen Texten und Adventsliedern nach Herzenslust auf Kölsch zu beten und zu singen. In diesem Jahr feiert mit uns den Gottesdienst Pater Tijo George (der andere Imi). Der anschließende Ausklang bei Glühwein und Gebäck im Glasbereich ist Tradition und darf natürlich nicht fehlen. Der Erlös ist für die Jugendferienfahrt 2026 bestimmt.

Sonntag, 21.12., 11:00 Uhr, Hl. Messe, Kirche St. Nikolaus (Messtausch mit ZHF)

Die Hl. Messe wird durch die Gospel Voices musikalisch gestaltet. Im Anschluss an den Gottesdienst stimmt der Chor musikalisch in die Weihnachtszeit ein. Leitung Ulrich Horst

Das diesjährige Martinssingen war wieder ein großer Erfolg. Insgesamt wurden ca. 1.800 € gespendet, die maßgeblich der Jugendarbeit und sonstigen Anliegen unserer Gemeinde zugute kommen. Den Spendern sei ganz herzlich gedankt, insbesondere für die freundliche Aufnahme der Sänger.

Für den Pfarrverein, Georg Schmitz

Gottesdienstordnung

Weihnachten / Silvester 2025 und Neujahr 2026

Mittwoch, 24.12.2025 – Heilig Abend

15.00 Uhr Zur Heiligen Familie - Familien-Wortgottesdienst

16.30 Uhr St. Hedwig - Kinder-Gottesdienst mit Krippenspiel

16.30 Uhr St. Hermann-Joseph - Krippenfeier

18.15 Uhr St. Hedwig - Einstimmung auf die Christmette

18.30 Uhr St. Hedwig - Christmette mit dem JoBaHe-Chor

18.30 Uhr St. Hermann-Joseph - Christmette für Familien

22.00 Uhr St. Nikolaus - Christmette

Donnerstag, 25.12.2025– 1. Weihnachtstag

11.00 Uhr St. Johann Baptist - Hl. Messe

11.00 Uhr Zur Heiligen Familie - Hl. Messe mit dem Kirchenchor Zur Hl. Familie

Freitag, 26.12.2025 – 2. Weihnachtstag

11.00 Uhr St. Nikolaus - Hl. Messe mit dem Pfarr-Cäcilien-Verein

Mittwoch, 31.12.2025 – Silvester

17.00 Uhr St. Johann Baptist - Jahresabschlussmesse

17.00 Uhr St. Hermann-Joseph - Jahresabschlussmesse

Donnerstag, 01.01.2026 – Neujahr

11.00 Uhr St. Nikolaus - Neujahrsmesse

Freitag, 05.12., 18:00 Uhr,

Nikolausabend, Kirche St. Nikolaus

Mit Liedern, Geschichten, Musik und Gedichten und natürlich mit einem großen Sack voller Geschenke für Kinder, Eltern und ALLE „von jung bis alt“! Der heilige Nikolaus freut sich auf euch!

Mitmachaktion:

Sei dabei (allein oder als Gruppe) und mach beim Nikolausabend mit: Spiel ein Lied auf einem Instrument, trag ein Gedicht vor, sin ein Lied oder ...

Wir freuen uns auf dich und dein Talent! Bitte meldet euch dafür per Email an: andreas.schoellmann@heilige-familie-koeln.de.

Wenn Kinder Angst haben

Wir wollen uns damit beschäftigen, kleine und große Kinderängste zu erkennen und einzuschätzen, Ursachen der Angst zu benennen, die Bewältigung der Kinderängste einfühlsam zu unterstützen und die Angst vor der Angst zu nehmen.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referentin: Ulrike Heinen

Erzieherin, Heilpädagogin, systemische Beraterin

Dienstag, 09.12., 19:00 - 20:30 Uhr

SKM Köln - Familienzentrum Mülheim, Am Springborn 5, 51061 Köln

Anmeldung: per Email unter elke.faust@skm-koeln.de, telefonisch unter Tel. 642595

Mittwoch, 10.12., 17:00 Uhr, Adventsingen des Katholischen Familienzentrums, Kirche St. Hedwig

Im Anschluss Ausklang mit Keksen und Getränken. Herzliche Einladung an alle Kinder mit Ihren Eltern.

Offenes STILL-CAFÉ im

SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Der nächste Termin mit unserer Hebamme Kerstin Jansen ist am

11.12.2025

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Gottesdienste vom 29. November bis 7. Dezember 2025 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 29. November		
Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
15.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Taufe für Luke Linden (TG)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (Pfr. Zhao)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)
Sonntag, 30. November		
Hl. Andreas, Apostel, - 1. Adventssonntag L1: Jes 2,1-5 L2: Röm 13,11-14a Ev: Mt 24,37-44 Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe fällt aus!!
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse mit Instrumentalkreis (TG, AS)
15.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Taufe für Maximilian Erik Golec (WM)
Montag, 1. Dezember		
Dienstag, 2. Dezember		
6.00 Uhr	Kapelle Heilige Familie	Frühgottesdienst im Advent in der Kapelle am Rosenmaar
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 1+2) (Astrid Krall)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz
Mittwoch, 3. Dezember		
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (Torsten Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)
Donnerstag, 4. Dezember		
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (Klassen 3+4) (AS)
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Wortgottesdienst der KiTa JB (AS)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)
Freitag, 5. Dezember		
Herz-Jesu-Freitag		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (3. Schuljahr) (AS)
18.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Nikolausabend (AS)
Samstag, 6. Dezember		
Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
11.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Taufe (TG)
15.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Taufe für Leia Köhmstedt (CS)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)
Sonntag, 7. Dezember		
2. Adventssonntag L1: Jes 11,1-10 L2: Röm 15,4-9 Ev: Mt 3,1-12 Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe fällt aus!!
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse mit dem Kinderchor fällt aus!!
12.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptists	Hl. Messe FEIERN! – Im Anschluss Weihnachtsbasar (KG)
Offene Kirche St. Nikolaus Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		