



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 50_2025
vom 06.12.2025 - 14.12.2025



RUND UM DIE UHR www.pfarrbuero24.de
DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

**Telefonzentrale der
Gemeinde** ☎ 1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29
Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259
Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0
Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Liebe Gemeinde,

an diesem Sonntag feiern wir nicht nur den 2. Adventssonntag, sondern er ist auch der Gedenktag des Hl. Ambrosius von Mailand (7. Dezember). Dieser Heilige wurde 339 in Trier geboren und starb am 4. April 397 in Mailand. Er wurde zum Bischof von Mailand gewählt, ist einer der vier lateinischen Kirchenlehrer der Spätantike der Westkirche und trägt seit 1295 den Ehrentitel Kirchenvater.

Ambrosius von Mailand hat im 4. Jahrhundert das lateinische Kirchenlied und Hymnus Veni redemptor gentium verfasst, das als ältestes Lied im Evangelischen Gesangbuch (EG 4) gilt und in Martin Luthers Lied Nun komm, der Heiden Heiland weiterlebt.

Das Lied formuliert eingangs die Bitte um das endgültige Erscheinen des Erlösers, es blickt auf dessen erfolgte Menschwerdung (aus ... dem königlichen Saal ... sein Lauf kam vom Vater ...) und die mit dem Kreuzestod (Höllenfahrt Christi) und der Auferstehung verbundene Heilsgeschichte. Schließlich mündet es in der Bekräftigung des Vertrauens auf das Licht in der Krippe. Ein trinitarischer Lobpreis (eine mittelalterliche Anfügung an den Ambrosiustext) schließt das Lied ab.

Auch im Gotteslob findet sich eine Version des Liedes: Komm, du Heiland aller Welt (Gl 227). In der vierten Strophe, die erst ab dem 17. Dezember gesungen wird, heißt es: „...neues Licht entströmt der Nacht. Nun obsiegt kein Dunkel mehr, und der Glaube trägt das Licht.“ Ich wünsche Ihnen und Euch eine schöne und besinnliche Adventszeit, um ein bisschen Ruhe zu finden, damit das Licht in uns mehr strahlen kann.

Ihr Henning Rubach



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau



Samstag, 06.12., 11:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsmarkt, CAFE mittgendrin

Eingehüllt in Tannengrün und

Glühweinduft erwarten Sie ausgewählte Stände mit liebevollen Geschenken zum Verschenken oder sich selber beschenken. Dazu hausgebackene Kuchen, leckere Suppe und den besten Glühwein von Dünnwald, viel Zeit zum Plaudern und Verweilen. Ab 17 Uhr feiern wir den 17. Geburtstag des Cafés und geben dazu einen aus. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sonntag, 07.12., 11:00 Uhr, Trauerspaziergang im Advent, Treffpunkt Haltestelle Leuchterstraße (KVB Linie 4), Dünnwald

Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe vorhanden. Wir laden zu einem Trauerspaziergang ein, der ca. 1,5 Stunden dauert. Um festes Schuhwerk, das für Feld- und Waldwege geeignet ist, und wetterangepasste Kleidung wird gebeten. Durchgeführt wird das kostenlose Angebot von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Der Ausklang des gemeinsamen Trauerweges findet mit Musik und Stärkung im Gemeindehaus der evangelischen Kirche Dünnwald (Amselstraße) an der Tersteegenkirche statt. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte bei Kleinod an. Tel: 0221/9845-888 bzw. kleinod@vinzentinerinnen.de

Sonntag, 07.12., 12:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe feiern, Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto: „Reset!?” feiern wir diese besondere Messe.

Sonntag, 07.12. im Anschluss an LGMF, 13:00 - 17:00 Uhr, Weihnachtsmarkt, Kirchplatz und Kindergartengelände von St. Johann Baptist

Die besinnliche Adventszeit steht vor der Tür - und damit auch unser Weihnachtsmarkt der Kirchengemeinde, zu dem wir Sie herzlich einladen. Sie erwarten stimmungsvolle Stände mit handgemachten Geschenken und Leckereien, Glühwein, Kinderpunsch sowie süße und herzhafte Speisen, Mitsingkonzert unter Leitung von Henning Rubach und Angebote für Kinder. Der Weihnachtsmarkt ist nicht nur eine Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein, sondern auch eine Möglichkeit, Gutes zu tun. Der Erlös kommt in diesem Jahr zu je einem Drittel der Kindertagesstätte St. Johann Baptist, der Sommerfahrt und den Messdienern St. Hedwig/St. Johann Baptist zugute. Wir freuen uns auf Sie!



Montag, 08.12., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchenöffner, CAFE mittendrin

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann

Baptist und St. Hedwig sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Mittwoch, 10.12., 15:00 Uhr, Adventssingen für Menschen mit Demenz, St. Vinzenzhaus, Olpener Str. 863 – 865, 51109 Köln

Wir wollen schöne Stunden im Advent verbringen, gemeinsam Weihnachtslieder singen und bei Kaffee und Gebäck gemütlich zusammen sitzen. Bitte melden Sie sich unter zickfuerdich-@vinzentinerinnen.de oder 0221 – 9845-782



Samstag, 13.12., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünnwald, Berliner Str. 944.



Samstag, 13.12., 18:30 Uhr, HI. Messe mit Chören, Kirche St. Nikolaus

Unter dem Thema „Lieder im Advent“, gestaltet der Pfarr-Cäcilien-Verein, gemeinsam mit dem Frauenchor von St. Hildegard und dem Chor Klangfarben, unter der Leitung von Thomas Schoennagel, musikalisch die Messe.



Dienstag, 16.12., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



Donnerstag, 18.12., 15:30 Uhr, Café K - Kommen, Kennenlernen, Advents-Kaffeeklatsch, Sakristei St. Hedwig

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen. Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Samstag, 20.12., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für alle Frauen, die ein Kind erwarten und



für ungeborene Kinder. Herzliche Einladung!

Samstag, 20.12., 18:30 Uhr, Mess op Kölsch em Advent, Zur Heiligen Familie „Wolke, dot üch op, loht rähne unse Här op uns erav.“ (Messtausch mit St. Nikolaus) Auch in 2025 laden wir wieder dazu ein – dieses Mal in der Vorabendmesse zum Sonntag **RORATE** – in der traditionellen Mess op Kölsch em Advent mit stimmungsvollen Texten und Adventsliedern nach Herzenslust auf Kölsch zu beten und zu singen. In diesem Jahr feiert mit uns den Gottesdienst Pater Tijo George (der andere Imi). Der anschließende Ausklang bei Glühwein und Gebäck im Glasbereich ist Tradition und darf natürlich nicht fehlen. Der Erlös ist für die Jugendferienfahrt 2026 bestimmt.

Sonntag, 21.12., 11:00 Uhr, Hl. Messe, Kirche St. Nikolaus (Messtausch mit ZHF)

Die Hl. Messe wird durch die Gospel Voices musikalisch gestaltet. Im Anschluss an den Gottesdienst stimmt der Chor musikalisch in die Weihnachtszeit ein. Leitung Ulrich Horst



Gottesdienstordnung Weihnachten / Silvester 2025 und Neujahr 2026

Mittwoch, 24.12.2025 – Heilig Abend

15.00 Uhr Zur Heiligen Familie - Familien-Wortgottesdienst mit den Kinderchören der Hl. Familie
16.30 Uhr St. Hedwig - Kinder-Gottesdienst mit Krippenspiel

16.30 Uhr St. Hermann-Joseph - Krippenfeier

18.15 Uhr St. Hedwig - Einstimmung auf die Christmette

18.30 Uhr St. Hedwig - Christmette mit dem JoBaHe-Chor

18.30 Uhr St. Hermann-Joseph - Christmette für Familien

22.00 Uhr St. Nikolaus - Christmette

Donnerstag, 25.12.2025 – 1. Weihnachtstag

11.00 Uhr St. Johann Baptist - Hl. Messe
11.00 Uhr Zur Heiligen Familie - Hl. Messe mit dem Kirchenchor Zur Hl. Familie

Freitag, 26.12.2025 – 2. Weihnachtstag

11.00 Uhr St. Nikolaus - Hl. Messe mit dem Pfarr-Cäcilien-Verein

Mittwoch, 31.12.2025 – Silvester

17.00 Uhr St. Johann Baptist - Jahresabschlussmesse
17.00 Uhr St. Hermann-Joseph - Jahresabschlussmesse

Donnerstag, 01.01.2026 – Neujahr

11.00 Uhr St. Nikolaus - Neujahrsmesse

Wenn Kinder Angst haben

Wir wollen uns damit beschäftigen, kleine und große Kinderängste zu erkennen und einzuschätzen, Ursachen der Angst zu benennen, die Bewältigung der Kinderängste einfühlsam zu unterstützen und die Angst vor der Angst zu nehmen.



Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referentin: Ulrike Heinen
Erzieherin, Heilpädagogin, systemische Beraterin

Dienstag, 09.12., 19:00 - 20:30 Uhr

SKM Köln - Familienzentrum Mülheim, Am Springborn 5, 51061 Köln

Anmeldung: per Email unter elke.faust@skm-koeln.de, telefonisch unter 642595

Mittwoch, 10.12., 17:00 Uhr, Adventssingen des Katholischen Familienzentrums, Kirche St. Hedwig

Im Anschluss Ausklang mit Keksen und Getränken. Herzliche Einladung an alle Kinder mit Ihren Eltern.

Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Der nächste Termin mit unserer Hebamme Kerstin Jansen ist am

**11.12.2025
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informieren Sie sich gerne auch unter: www.hebamme-kerstin-jansen.koeln

Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen

Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Erwachsene

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referentin: Katharina Rothe (Ärztin)

Mittwoch, 17.12., 19:00 - 21:15 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Joseph, Von-Diergardt-Str. 60, 51069 Köln

Anmeldung: per Email unter kita.joseph@heilige-familie-koeln.de oder telefonisch unter 604401



Gottesdienste vom 6. Dezember bis 14. Dezember 2025 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 6. Dezember		
St. Nikolaus		
11.00 Uhr	Zur Heiligen Familie	Taufe (TG)
15.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Taufe für Leia Köhmstedt (CS)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe Patrozinium (TG)
Sonntag, 7. Dezember		
2. Adventssonntag		
L1: Jes 11,1-10 L2: Röm 15,4-9 Ev: Mt 3,1-12		
Die heutige Kollekte in der Kirche St. Johann Baptist ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe fällt aus!!
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse mit dem Kinderchor fällt aus!!
12.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptists	Hl. Messe FEIERN! – Im Anschluss Weihnachtsbasar (KG)
Montag, 8. Dezember		
Dienstag, 9. Dezember		
6.00 Uhr	Kapelle Heilige Familie	Frühgottesdienst im Advent in der Kapelle am Rosenmaar
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh (Kerstin Herrenbrück (KH))
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz
Mittwoch, 10. Dezember		
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 1) in der Feierhalle der Schule (Astrid Krall)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Adventssingen des Familienzentrums (KG)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünnwald	Hl. Messe (TG)
Donnerstag, 11. Dezember		
10.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Exequien für Paul Johann Kürten (Pater Ralf)
12.00 Uhr	Friedhof Trostwald Odenthal	Beerdigung von Johann Kürten (Pater Ralf)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)
19.30 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Holy Hour (TG)
Freitag, 12. Dezember		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Exequien für Reinhold Neuwert, anschließend Beerdigung auf dem Friedhof Dünnwald (TG)
Samstag, 13. Dezember		
Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (KG)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe mit musikalischer Gestaltung durch einen Projektchor(TG)
Sonntag, 14. Dezember		
3. Adventssonntag		
L1: Jes 35,1-6b.10 L2: Jak 5,7-10 Ev: Mt 11,2-11		
Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.		
9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (TG)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
Offene Kirche St. Nikolaus		
St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55		
St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40		
Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29		
St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2		
St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339		
Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49		
Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		
Offene Kirche St. Johann Baptist		
Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr		
Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr		
Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr		
Offene Kirche St. Hedwig		
Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr		
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz		