



# Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

**Ausgabe: 28\_2026**  
**Vom 04.07. – 12.07.2026**



Geh aus, mein Herz, und suche Freud  
in dieser lieben Sommerzeit  
an deines Gottes Gaben;  
Schau an der schönen Gärten Zier,  
und siehe, wie sie mir und dir  
sich ausgeschmücket haben.

## Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Dr. Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
<b>Telefonzentrale der Gemeinde</b>	☎	<b>1680878-0</b>

**E-Mail:**  
[pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de](mailto:pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de)

**KKG Heilige Familie**  
**Am Rosenmaar 1**  
**51061 Köln**

**Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29**  
Mo + Fr 9-14 Uhr  
Di + Do 9-12 Uhr  
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

**Kontaktbüros:**  
**St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135**  
**Büro im „Klamöttchen“**  
Do 16-18 Uhr

**Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944**  
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

**Seelsorgebereichsmusiker:**  
Henning Rubach ☎ 0157/50180443  
E-Mail: [sb-musiker@heilige-familie-koeln.de](mailto:sb-musiker@heilige-familie-koeln.de)

**Engagementförderer:**  
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219  
E-Mail: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de)

Liebe Gemeinde,  
die oben geschriebene 1. Strophe des bekannten Liedes,  
welches im Evangelischen Gesangbuch (Nr. 503) steht,  
stammt von Paul Gerhardt (1607 – 1676). Die Melodie ist von  
August Harder (1775–1813).

Der weit ausholende Liedtext, der in Paul Gerhardts Fassung  
15 Strophen umfasst, ist kunstvoll gegliedert: Die erste  
Strophe beginnt mit der Anrede an ein Gegenüber „mein Herz“  
und fordert dieses auf, hinauszugehen zur Betrachtung der  
sommerlichen Natur und zur Bewunderung ihrer Schönheit.  
Die Strophen 2–7 beschreiben Gottes Schöpfung in ihrer  
irdischen Schönheit, erst die Pflanzenwelt und die Tiere in der  
freien Wildbahn (Strophen 2 und 3–4), dann kommt der  
Mensch dazu, der von den Gaben der Natur lebt, von Schafen  
und Bienen, von Wein und Weizen (Strophen 5–7).

Der zweite Teil handelt nicht mehr vom Garten im wörtlichen  
Sinn, sondern erst von der überragenden Schönheit des  
himmlichen Gartens (Strophen 9–11), dann von der Aufgabe,  
die sich in diesem Leben stellt, nämlich Gott zu loben und  
„Glaubensfrüchte“ zu bringen (Strophen 12–14). Dabei werden  
die Bilder aus der Natur zu Metaphern, wenn Gott gebeten  
wird zu helfen (14). Die letzte Strophe bindet „hier und dort“,  
also die Strophen 9–14, ausdrücklich zusammen in der  
Selbstverpflichtung zu ewigem „Dienen“, das „dir und deiner  
Ehr / und sonst keinem mehr“ gelten soll.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit,  
rauszugehen und die Schönheit der Schöpfung Gottes zu  
genießen.

Ihr & Euer  
Henning Rubach

## Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

## Terminvorschau

**Samstag, 04.07., 09:30 Uhr,  
offener Frühstückstreff CAFÉ  
mittendrin**



Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Café mittendrin, in Dünnwald, Berliner Str. 944.

**Sonntag, 05.07., 09:30 Uhr, Hl. Messe,  
Kirche St. Nikolaus**

Die musikalische Gestaltung der heiligen Messe am Sonntag, 5. Juli, 9.30 Uhr in St. Nikolaus wird der Männerchor Köln Bäcker übernehmen. Wir freuen uns, den Chor bei uns begrüßen zu dürfen.

**Sonntag, 05.07., 11:00 Uhr, Familienmesse,  
Familienkirche St. Hermann-Joseph**

Unter dem Motto: „Auszeit bei Jesus“ feiern wir diese Familienmesse. Es singt der Kinderchor aus Dellbrück/Holweide.

**Sonntag, 05.07., 11:00 Uhr, Trauerspazier-  
gang, Haltestelle Leimbachweg in Köln-  
Dünnwald**

Wir laden zum Trauerspaziergang ein, der ca. 1,5 Stunden dauert. Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, 03. Juli, 14 Uhr an. Um festes Schuhwerk, das für Feld- und Waldwege geeignet ist, und wetterangepasste Kleidung wird gebeten. Durchgeführt wird das kostenlose Angebot von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Eine anschließende Einkehr in einem Restaurant, Eiscafé etc. ist je nach Zielort auf eigene Rechnung möglich.

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, melden Sie sich bitte bei Kleinod an (Tel. 0221/9845-888 bzw. [kleinod@vinzenterinnen.de](mailto:kleinod@vinzenterinnen.de))

**Samstag, 11.07., 11:00 Uhr,  
Kinderbuch-Lesung, Familientreff  
Klamöttchen**



Verena Schüller liest aus ihrem Buch: „Ach und Oh“.

„Der Igel Ach und der Schmetterling Oh leben auf derselben Blumenwiese, sehen diese aber aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln. Als sie zufällig aufeinandertreffen, sind sie erstaunt, wie verschieden sie dieselben Dinge betrachten.“

- \* für Familien mit Kindern von 3-8 Jahren
- \* inklusive Mal-Aktion
- \* ohne Anmeldung

Wir laden herzlich ein! Der Eintritt ist frei, wir freuen uns über eine kleine Spende.  
Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80

**Montag, 13.07., 15:00 Uhr, Treffen der  
Kirchenöffner, Café mittendrin**

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

**Samstag, 18.07., 11:00 – 11:45 Uhr,  
Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist**

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für den Frieden. Herzliche Einladung!

**Dienstag, 21.07., 19:30 Uhr, Les Art, CAFÉ  
mittendrin**

LesArt – jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu.

Wir freuen uns auf Neugierige!

**Samstag, 25.07., Trauerfrühstück, 10:00 –  
11:30 Uhr, St. Vinzenzhaus**

Alle Trauernden sind herzlich eingeladen bei einem gemütlichen Frühstück Menschen in ähnlichen Situationen kennenzulernen. Sie können weinen und lachen, reden oder einfach nur zuhören. Eine Anmeldung beim Hospizdienst Kleinod (Tel. 0221 9845888 bzw. per Mail unter [kleinod@vinzenterinnen.de](mailto:kleinod@vinzenterinnen.de)) ist erwünscht, um besser planen zu können.



**Pilgerwochenende für Frauen**  
**26. September 2026, 09:00 Uhr bis 27.**  
**September 2026, 18:00 Uhr**

„Sie holten ihre Schätze hervor“ –  
Pilgerwochenende für Frauen – Herzliche  
Einladung zum Pilgerwochenende für Frauen  
am 26./27. September auf dem Jakobsweg.  
Bei Interesse erhalten Sie einen  
unverbindlichen Informationsflyer über das  
Pastoralbüro Holweide, Tel. 6808767,  
pastoralbueros@dellbrueck-holweide.de  
Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg  
machen und darüber nachdenken, was unsere  
Schätze sind. Ich freue mich, mit Ihnen  
unterwegs zu sein. Dominique Odendahl

**BALLSPIELPLATZ-PATE WERDEN!**

Wir, die KiTa St. Johann Baptist möchten nach  
vielen Jahren der intensiven Nutzung das  
Ballspielfeld erneuern, damit unsere Kinder  
dort wieder spielen und Spaß haben und  
gemeinsam ihre Begeisterung für Bewegung  
und Ballsportarten erleben können.

Mit deiner Spende hilfst Du dabei, einen  
modernen Ballspielplatz in unserer Kita zu  
schaffen, auf dem Talente entdeckt werden  
und vielleicht schon heute die Stars von  
morgen ihre ersten Tore schießen oder werfen.

Jeder Beitrag zählt – herzlichen Dank für  
Deine Unterstützung!

**Du möchtest Ballspielplatz-Pate werden?**

**Infos findest du auf:**

kita-st-johann-baptist.spendentafel.de

**Infolyer hängen in den Schaukästen der  
Kirchengemeinde aus.**

**Suche/Biete**

Wohnung (42 m<sup>2</sup>) von privat in Dünwald zu  
vermieten. Bei Interesse bitte melden unter  
Tel. 0155 10668774

**Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familien-**  
**zentrum Höhenhaus, St. Hedwig**

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit,  
sich in entspannter Atmosphäre über das  
Stillen/Abstillen/Beikost ec. zu informieren und  
auszutauschen. Es ist offen für alle  
interessierten Mütter und Väter mit Babys bis  
zum Alter von 12 Monaten und für  
Schwangere, die sich vorab über das Stillen  
informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme  
Kerstin Jansen sind am

**09.07., 23.07., 13.08., 27.08., 10.09.**  
**9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Informieren Sie sich gerne auch unter:  
[www.hebamme-kerstin-jansen.koeln](http://www.hebamme-kerstin-jansen.koeln)

**Babysitter-Kartei**

Sind Sie auf der Suche nach einem  
Babysitter und wissen nicht, an wen  
Sie sich wenden können? Dann  
haben wir die Lösung für Sie! Ab sofort  
verfügt das Kath. Familienzentrum  
über eine Babysitter-Kartei. Wenn wir  
Ihnen behilflich sein können, sprechen  
Sie einfach unsere KiTa-Leitungen  
in den Einrichtungen an.

Gerne senden Sie uns auch Ihre Anfrage  
per E-Mail unter

[familienzentrum@heilige-familie-koeln.de](mailto:familienzentrum@heilige-familie-koeln.de)

**Kita-Anmeldung/Kindertagesbetreuung**

Kostenlose Unterstützung bei LITTLE-  
BIRD auf Deutsch, Arabisch und  
Französisch.

Offene Sprechstunde: Donnerstags von  
15:30 – 17:30 Uhr im „Familientreff  
Klamöttchen“ Im Weidenbruch 135, 51061 Köln

## Gottesdienste vom 4. Juli - 12. Juli 2026 – Gemeinde Heilige Familie

<b>Samstag, 4. Juli</b>		<b>Peterspfennigkollekte</b>			
15.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Taufe für Jakob Sebastian Hilmer und Emil Teodor Thiede (CS)			
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung mit Beichtgelegenheit			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)			
<b>Sonntag, 5. Juli</b>		<b>14. Sonntag im Jahreskreis</b> <b>L1: Sach 9,9-10 L2: Röm 8,9.11-13, Ev: Mt 11,25-30</b> <b>Peterspfennigkollekte</b>			
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe mit musikalischer Gestaltung durch den Bäcker-Chor (WM)			
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse, musikalische Gestaltung durch den Jungen Chor Dellbrück/Holweide (KG/AS)			
<b>Montag, 6. Juli</b>					
<b>Dienstag, 7. Juli</b>					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klasse 2) (Astrid Krall)			
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz			
<b>Mittwoch, 8. Juli</b>					
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 1) in der Feierhalle der Schule (Astrid Krall)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
<b>Donnerstag, 9. Juli</b>					
18.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Holy Hour (TG)			
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)			
<b>Freitag, 10. Juli</b>					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)			
<b>Samstag, 11. Juli</b>		Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt. Vielen herzlichen Dank			
15.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Taufe für Eliano Jobst (AK)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe - In dieser Messe wird Herr Eduard Dumea als Kommunionhelfer beauftragt. (TG)			
<b>Sonntag, 12. Juli</b>		<b>15. Sonntag im Jahreskreis</b> <b>L1: Jes 55,10-11 L2: Röm 8,18-23, Ev: Mt 13,1-23</b> Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt. Vielen herzlichen Dank!			
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)			
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe mit musikalischer Gestaltung durch den JoBaHe Chor (WM)			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Nikolaus</b>  Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b>  Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Hedwig</b>  Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr </td> </tr> </table>			<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Hedwig</b> Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr
<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Hedwig</b> Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr			
<p style="text-align: center;"> <b>KG</b> = Pfr. Klaus Gertz, <b>TG</b> = Pater Tijo George, <b>WM</b> = Msgr. Winfried Motter, <b>AK</b> = Msgr. Albert Kühlwetter  <b>AS</b> = Andreas Schöllmann, <b>CS</b> = Pfr. Cornel Schmitz, <b>RS</b> = Pfr. Rolf Schneider </p>					