



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 19
vom 02.05. - 10.05.2026



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

Telefonzentrale der
Gemeinde ☎ 1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29

Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Ihr seid meine Freunde!

Dieser Satz ist das Motto der diesjährigen Erstkommunionfeiern auch in unserer Gemeinde. In der Heiligen Familie haben wir am 18.04. bereits mit 18 Kindern die Erstkommunion gefeiert und in St. Hermann-Joseph waren es am letzten Wochenende (25.+26.04.) insgesamt 19 Kinder, die zum ersten Mal das Sakrament der Eucharistie empfangen haben. In der kommenden Woche werden es nochmal 19 Kinder in St. Johann Baptist sein.

„Ihr seid meine Freunde“, was kann das für uns bedeuten? Einige Antworten haben uns Gemeindemitglieder gegeben. Hier 4 Beispiele:

Jesus ist mein Freund, das bedeutet für mich,
... dass ich mich beschützt fühle, egal wo ich mich aufhalte auf Welt. ... dass ich nie alleine bin.
... einen "Haltepunkt im Leben" zu haben.
... dass ich immer jemanden habe, der mir zuhört.

Jesus sagt:
„Ihr seid meine Freunde, wenn ihr mein Gebot befolgt. Dieses eine Gebot gebe ich euch: Ihr sollt einander lieben!“ (Joh 15, 14+17)

Jesus ist als unser Freund immer an unserer Seite. Ganz eng verbunden sind wir mit ihm, wenn wir die Kommunion empfangen. So bleibt unsere Freundschaft zu ihm lebendig. Von dieser Freundschaft dürfen auch alle wissen! Gehen wir also mit den Menschen liebevoll um, in der Familie, Schule, am Arbeitsplatz, im Verein, auf der Straße, im Geschäft oder in der Kirche. An unserem Verhalten sollen die Menschen erkennen, dass wir zu Jesus gehören. Kein Freund würde etwas *gegen* seinen Freund sagen oder tun. Machen wir es bei Jesus auch so! Hören wir auf seine Worte: „Liebt einander!“

Ihr Andreas Schöllmann, Pastoralreferent



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Samstag, 02.05., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünnwald, Berliner Str. 944.



Dienstag, 05.05., 10:00 - 11:30 Uhr, Vortragsreihe von Gisbert Siegert - Mein Smartphone: Grundlagen, Tipps und Tricks, Gemeindehaus Köln-Dünnwald, Amselstr. 22

Im diesem Vortrag wird folgendes Thema behandelt: Das Smartphone im Notfall. Wie kann mir das Smartphone im Notfall helfen, Einrichtung Notfallpass, die Notruf-App Nora, Tipps und Tricks: Wie verwende ich eine Künstliche Intelligenz um mir weitere Tipps und Tricks anzeigen zu lassen. Anmeldung erbeten per Email an gsiegert@koeln.de oder an SeniorenNetzwerk Dünnwald: Tel.: 0163 3331022

Donnerstag, 07.05., 18:00 Uhr, Maiandacht, Kirche St. Johann Baptist

Herzliche Einladung!

Samstag, 09.05., 20:00-24:00 Uhr, Dünnwalder Musiknacht 2026 in St. Hermann-Joseph
Auch in diesem Jahr bietet die Dünnwalder Musiknacht wieder die Chance, an den verschiedensten Spielorten Live-Musik in den unterschiedlichsten Formaten kennenzulernen und zu genießen. Wie in der Vergangenheit, ist auch in 2026 unsere Gemeinde – mit der Kirche St. Hermann-Joseph – wieder dabei. **Zu Gast in diesem Jahr: Der erste Kölner Barbershopchor.** Herzliche Einladung an alle, mit dabei zu sein!

Montag, 11.05., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchenöffner, Cafe mittendrin
Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Samstag, 16.05., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist
Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der

Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für die Mütter, Großmütter und zur Gottesmutter. Herzliche Einladung!

Dienstag, 19.05., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



Mittwoch, 20.05., 17:00 - 18:30 Uhr, Für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen, Gemeindehaus Tersteegenkirche (Amselstraße 22)

Einen schwerkranken (oder einen sterbenden Angehörigen) zu betreuen, bedeutet eine hohe psychische und physische Belastung. Es ist ein Lebensabschnitt mit neuen Herausforderungen. In der angebotenen, kurzen Auszeit steht jedoch die eigene Person im Mittelpunkt. Mehr Informationen und Anmeldung: Margot van de Berg, Tel. 605478 oder über das evangelische Gemeindebüro Tel. 57007257

Sonntag, 24.05., 11:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe Feiern! Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto: „START - legt los!“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



Sonntag, 31.05., 16:00 Uhr, Festmesse und Empfang zum Silbernen Priesterjubiläum von Pater Tijo, Kirche und Pfarrheim/Innenhof Zur Heiligen Familie

Vor nahezu 25 Jahren – genau am 29. Dezember 2001 – ist unser Pfarrvikar, Pater Dr. Tijo George, in der Marienkirche seines Heimatortes Kalayanthani (Kerala/Indien) zum Priester geweiht worden. In der katholischen Kirche Indiens ist es üblich, aus diesem Anlass das ganze Jahr über zu feiern!!! Da will unsere Gemeinde Heilige Familie natürlich nicht zurückstehen und lädt deshalb ein, dieses Jubiläum zusammen mit Pater Tijo



und vielen Gästen von nah und fern am Sonntag, dem 31. Mai 2026, zu feiern. Wir beginnen um 16:00 Uhr mit einer Festmesse in der Pfarrkirche Zur HI. Familie – musikalisch gemeinsam gestaltet vom Pfarr-Cäcilien-Verein, dem JoBaHe-Chor und dem Kirchenchor ZHF unter der Leitung von Henning Rubach. Danach sind alle eingeladen, im Pfarrsaal/Innenhof weiter zu feiern; für Essen und Trinken ist gesorgt. Wir freuen uns sehr, wenn an diesem Tag viele Gemeindemitglieder durch ihre Anwesenheit dem Jubilar, der in den fast 7 Jahren seines Dienstes hier in Höhenhaus/Dünwald zu einem vertrauten – meist fröhlich gut gelaunten – Gesicht der Gemeinde geworden ist, zu diesem schönen Jubiläum gratulieren.

Ihr/Euer Kirchenvorstand - Pfarrgemeinderat - Pastoralteam

Dienstag, 09.06., 10:00 - 18:30 Uhr, Spargelfahrt zu Juppi's Hof nach Selfkant

Diesmal gibt es dort ein Buffet mit Selbstbedienung, so dass jede/r selber aussuchen kann, ob er/sie die Suppe, die Salate oder direkt zum Hauptgang gehen möchte. Anschließend fahren wir dieses Jahr nach Maastricht, um zu shoppen, zu spazieren oder Kaffee zu trinken. Jede/r so wie er/sie mag. Aufenthalt in Maastricht ungefähr von 14:30 - 17:00 Uhr. Anmeldung bei: Bagnu Yazici, SeniorenNetzwerk Mülheim, Tel. 0221 645405, Mobil: 0178 9338613, E-Mail: seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Donnerstag, 30.04. - 29.07., Kunst im CAFE, Ausstellung von Klaus Zander, Dünwalder Stamm-Bilder, CAFE mittendrin

Klaus Zander möchte mit seinen Arbeiten unbedingt einen Bezug zu Dünwald herstellen. Es bot sich natürlich das Thema Wald an. Der Dünwalder Wald ist vielfältig. In vielen Fotospaziergängen legte er den Fokus auf das, was die Grundlage eines Waldes ist - die Bäume! Nun präsentiert er in seiner ersten Einzelausstellung fotografische Arbeiten, die durch ihre Großflächigkeit eine eindrucksvolle Präsenz der Bäume vermitteln.

Suche/Biete

Suche Gartenhilfe für 3 Stunden wöchentlich nach Köln-Höhenhaus. Tel. 603788

Kindliche Sprachentwicklung

Wie lernen Babys und Kinder Sprache(n)? Wie können wir als Eltern die Sprachentwicklung unserer Kinder unterstützen, und wie lässt sich Sprachförderung spielerisch in den Alltag einbauen? Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir mit alltagsnahen Beispielen nachgehen.

Referentin: Uli Heinen (Erzieherin)

Donnerstag, 07.05. 14:30 - 16:00 Uhr

SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig, Von Ketteler-Str. 2, 51061 Köln

Um Anmeldung bis zum 05.05.2026 wird gebeten.

Anmeldung/Information: Frau Esser, Tel. 0221 646925, Donnice.Esser@skm-koeln.de

Lass mir Zeit - Gelassenheit und Urvertrauen

Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht

Jedes Kind hat sein individuelles Entwicklungstempo. Wir wollen uns mit der Frage beschäftigen, wie wir eine beobachtende, unterstützende und abwartende Haltung entwickeln können.

Referentin: Uli Heinen (Erzieherin)

Donnerstag, 07.05., 19:30 - 21:00 Uhr

SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig, Von Ketteler-Str. 2, 51061 Köln

Um Anmeldung bis zum 05.05.2026 wird gebeten.

Anmeldung: Frau Esser, Tel. 0221 646925, Donnice.Esser@skm-koeln.de

Familienbildung FiB im Klamöttchen

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern Notfall, Unfall, Krankheit - was tun???

Weitere Infos entnehmen Sie bitte aus unserem Aushang in den Schaukästen.

Referent: Arved Bonin (Heilpraktiker, Rettungssanitäter)

Dienstag, 12.05., 19:30 - 21:45 Uhr

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln

Information + Anmeldung: www.fibev.de



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Gottesdienste vom 2. Mai - 10. Mai 2026 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 2. Mai					
15.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Taufe (CS)			
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)			
Sonntag, 3. Mai					
Hl. Philippus und Hl. Jakobus, Apostel - 5. Sonntag der Osterzeit L1: Apg 6,1-7,1 L2: 1 Petr 2,4-9 Ev: Joh 14,1-12					
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)			
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse (KG)			
Montag, 4. Mai					
Dienstag, 5. Mai					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klasse 2) (AS)			
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz			
Mittwoch, 6. Mai					
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (A. Krall)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
Donnerstag, 7. Mai					
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (Klassen 3+4) (AS)			
18.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Maiandacht (K. Mieves)			
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (KG)			
Freitag, 8. Mai					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)			
Samstag, 9. Mai					
Kollekte für den Katholikentag					
14.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Erstkommunion, musikalische Gestaltung durch den JoBaHe-Chor (TG)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (KG)			
Sonntag, 10. Mai					
Rogatesonntag - 6. Sonntag der Osterzeit L1: Apg 8,5-8.14-17 L2: 1 Petr 3,15-18 Ev: Joh 14,15-21 Kollekte für den Katholikentag					
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)			
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (AK)			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Offene Kirche St. Nikolaus St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22 </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr </td> </tr> </table>			Offene Kirche St. Nikolaus St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22	Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr
Offene Kirche St. Nikolaus St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22	Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr			
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz					