

# Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

**Ausgabe: 17**  
**vom 18.04. - 26.04.2026**



RUND UM DIE UHR

[www.pfarrbuero24.de](http://www.pfarrbuero24.de)

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

## Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Dr. Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
<b>Telefonzentrale der Gemeinde</b>	☎	<b>1680878-0</b>

**E-Mail:**  
[pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de](mailto:pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de)

**KKG Heilige Familie**  
**Am Rosenmaar 1**  
**51061 Köln**

**Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29**

Mo + Fr 9-14 Uhr  
Di + Do 9-12 Uhr  
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

**Kontaktbüros:**  
**St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135**  
**Büro im „Klamöttchen“**  
Do 16-18 Uhr

**Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944**  
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

**Seelsorgebereichsmusiker:**  
Henning Rubach ☎ 0157/50180443  
E-Mail: [sb-musiker@heilige-familie-koeln.de](mailto:sb-musiker@heilige-familie-koeln.de)

**Engagementförderer:**  
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219  
E-Mail: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de)

## Liebe Gemeinde,

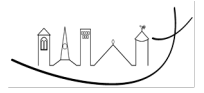
das Beichtsakrament, auch Sakrament der Versöhnung genannt, hat eine große Bedeutung im christlichen Glauben. Es ermöglicht Gläubigen, ihre Sünden zu erkennen, zu bereuen und Vergebung von Gott zu empfangen. Diese Praxis stärkt die Beziehung zu Gott und schenkt inneren Frieden. Gerade in einer Welt voller Ablenkungen bietet die Beichte einen geschützten Raum zur Selbstreflexion und zur ehrlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Handeln.

Das biblische Fundament dieses Sakraments ist klar erkennbar. Im Johannesevangelium (Joh 20,22–23) überträgt Jesus seinen Jüngern die Vollmacht zur Sündenvergebung: „Denen ihr die Sünden erlasst, denen sind sie erlassen...“ Auch im Jakobusbrief (Jak 5,16) wird zu dem gegenseitigen Sündenbekenntnis und zum Gebet ermutigt. Diese Stellen zeigen, dass Vergebung und Versöhnung zentrale Elemente des christlichen Lebens sind.

Darüber hinaus fördert die Beichte persönliches Wachstum und Verantwortungsbewusstsein. Indem man Schuld eingesteht, wird der erste Schritt zur Veränderung möglich. Die erfahrene Vergebung kann befreiend wirken und neue Kraft geben. Somit verbindet das Beichtsakrament biblische Lehre mit praktischer Lebenshilfe und führt zu innerer Erneuerung. Jesus, der die Sünden der Menschen vergeben hat, begegnet uns auch heute im Sakrament der Versöhnung mit derselben barmherzigen Liebe. Er kennt die Schwächen und Sorgen jedes Einzelnen und lädt uns ein, mit allem, was uns belastet, zu ihm zu kommen. Durch den Dienst des Priesters spricht er uns Vergebung zu und schenkt einen neuen Anfang.

Daher bieten wir in der Kirche Zur Hl. Familie an allen ersten Samstagen in den kommenden Monaten von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr die Beichtgelegenheit an. Diese regelmäßige Möglichkeit soll uns helfen, im Alltag innezuhalten, das eigene Leben im Licht Gottes zu betrachten und seine vergebende Liebe neu zu erfahren. Möge Gott uns alle innerlich stärken und uns die Gnade schenken, seine barmherzige Liebe durch das Sakrament der Versöhnung immer tiefer zu erfahren und daraus Kraft für unser tägliches Leben zu schöpfen.

Ihr Pater Tijo



## Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

## Terminvorschau

**Samstag, 18.04., 11:00 - 11:45 Uhr,  
Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist**  
Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für die Schöpfung. Herzliche Einladung!

**Sonntag, 19.04., 16:00 Uhr, St. Joseph, Köln Dellbrück, Aprilwetter-Gottesdienst**  
Herzliche Einladung zu einer ganz besonderen Andacht.

**Dienstag, 21.04., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin**

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



**Sonntag, 26.04., 11:00 Uhr,  
Leben, Glauben, Messe Feiern!  
Kirche St. Johann Baptist**

Unter dem Motto: „Türen öffnen“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



**Donnerstag, 30.04., 10:00 Uhr, Ideenwerkstatt, Gemeindehaus Tersteegenkirche**  
Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit - wir gestalten das Netzwerk gemeinsam! Ob neue Kurse, Veranstaltungen oder Vorschläge für Verbesserungen: Ihre Meinung zählt! Kontakt und Infos: Koordination-SeniorenNetzwerk Dünwald, Nicole Scherer, Tel. 0163 3331022, Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

**Donnerstag, 30.04., 15:30 Uhr, Café K -  
Kommen, Kennenlernen, Kaffeeklatsch,  
Sakristei St. Hedwig**

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die

Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen. Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Donnerstag, 30.04. - 29.07., Kunst im CAFE, Ausstellung von Klaus Zander, Dünwalder Stamm-Bilder, CAFE mittendrin**



Klaus Zander möchte mit seinen Arbeiten unbedingt einen Bezug zu Dünwald herstellen. Es bot sich natürlich das Thema Wald an. Der Dünwalder Wald ist vielfältig. In vielen Fotospaziergängen legte er den Fokus auf das, was die Grundlage eines Waldes ist - die Bäume! Nun präsentiert er in seiner ersten Einzelausstellung fotografische Arbeiten, die durch ihre Großflächigkeit eine eindrucksvolle Präsenz der Bäume vermitteln. **Herzliche Einladung zur Vernissage am 30.04.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr.**

**Samstag, 02.05., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin**

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünwald, Berliner Str. 944.



**Dienstag, 05.05., 10:00 - 11:30 Uhr, Vortragsreihe von Gisbert Siegert - Mein Smartphone: Grundlagen, Tipps und Tricks, Gemeindehaus Köln-Dünwald, Amselstr. 22**

Im diesem Vortrag wird folgendes Thema behandelt: Das Smartphone im Notfall. Wie kann mir das Smartphone im Notfall helfen, Einrichtung Notfallpass, die Notruf-App Nora, Tipps und Tricks: Wie verwende ich eine Künstliche Intelligenz um mir weitere Tipps und Tricks anzeigen zu lassen. Anmeldung erbeten per Email an gsiegert@koeln.de oder an SeniorenNetzwerk Dünwald: Tel.: 0163 3331022

**Samstag, 09.05., 20:00-24:00 Uhr, Dünwalder Musikknacht 2026 in St. Hermann-Joseph**  
Auch in diesem Jahr bietet die Dünwalder



Musiknacht wieder die Chance, an den verschiedensten Spielorten Live-Musik in den unterschiedlichsten Formaten kennenzulernen und zu genießen. Wie in der Vergangenheit, ist auch in 2026 unsere Gemeinde – mit der Kirche St. Hermann-Joseph – wieder dabei. **Zu Gast in diesem Jahr: Der erste Kölner Barbershopchor.** Herzliche Einladung an alle, mit dabei zu sein!

**Einladung zum Infoabend  
Für die Eltern der 4-jährigen Zur Vorbereitung auf die Schule**

Alles was Sie jetzt wissen müssen und was Sie mit Ihrem Kind üben können.

**Dienstag, 21.04., 18:00 Uhr, GGS Leuchterstrasse, Leuchterstr. 25, 51069 Köln**

oder

**Dienstag, 21.04., 18:00 Uhr, GGS von-Bodelschwingh-Str., von Bodelschwingstr. 24, 51061 Köln**

Die angesprochenen Themen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unseren Schaukästen.

**Ökumenisches Kirchfest 2026 in der Paulusgemeinde, Dreisamweg, Höhenhaus**

Im kommenden Jahr feiern wir das Ökumenische Kirchfest am **Samstag, dem 27. Juni.** Außer der evangelischen Tersteegen-Gemeinde in Dünwald und der katholischen Gemeinde Heilige Familie wird das Fest erstmalig auch von der evangelischen Paulus-Gemeinde in Höhenhaus mit ausgerichtet. Wir freuen uns, wenn viele Menschen aus der Gemeinde mit guten Ideen und Tatkraft mithelfen, das Fest auszurichten. Das 1. Vorbereitungstreffen für das Fest findet statt am Donnerstag, den 23. April um 17:30 Uhr im Gemeindehaus an der Pauluskirche, Dreisamweg.

**Suche/Biete**

Putzhilfe für ältere Dame im Raum Höhenhaus gesucht für ca. 3 Stunden alle 14 Tage. Bei Interesse bitte melden unter: Tel. 0176 45231969

Suche dringend eine kleine Wohnung bis 45 qm im Stadtgebiet von Dünwald-Höhenhaus oder Umgebung. Bitte melden unter Tel. 0178 9394751

**Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig**

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**23.04. + 25.06.  
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: [www.hebamme-kerstin-jansen.koeln](http://www.hebamme-kerstin-jansen.koeln)

**Eingewöhnung in den Kindergarten  
Was Eltern für einen gelungenen Start in die Kita tun können**

Weitere Infos entnehmen Sie bitte aus unserem Aushang in den Schaukästen.

Referentin: Uli Heinen (Erzieherin)

**Donnerstag, 23.04., 17:00 - 18:30 Uhr**  
Kath. Kindertagesstätte St. Johann Baptist, Honschaftsstr. 339, 51061 Köln

**Um Anmeldung bis zum 21.04.2026 wird gebeten.**

Anmeldung: Frau Ruhe - 0221 635841; [kita.baptist@heilige-familie-koeln.de](mailto:kita.baptist@heilige-familie-koeln.de)

**Bald ein Schulkind  
Übergang von der Kita zur Schule**  
Infoveranstaltung für Eltern von Vorschulkindern

Weitere Infos entnehmen Sie bitte aus unserem Aushang in den Schaukästen.

Referentin: Uli Heinen (Erzieherin)

**Freitag, 24.04., 15:00 - 16:30 Uhr**  
SKM Familienzentrum Mülheim, Am Springborn 5, 51063 Köln

**Um Anmeldung bis zum 22.04.2026 wird gebeten.**

Anmeldung: Frau Faust - 0221 642595; [elke.faust@skm-koeln.de](mailto:elke.faust@skm-koeln.de)



Bildungsveranstaltungen

# Gottesdienste vom 18. April 26. April 2026 – Gemeinde Heilige Familie

<b>Samstag, 18. April</b>					
<b>Kollekte für den Dom</b>					
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Gebetskreis: Wir beten für die Schöpfung (K. Mieves)			
14.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Erstkommunion, musikalische Gestaltung durch den Kirchenchor Zur Heiligen Familie (KG)			
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)			
<b>Sonntag, 19. April</b>					
<b>3. Sonntag der Osterzeit</b>					
<b>L1: Apg 2,14.22-33 L2: 1 Petr 1,17-21 Ev: Lk 24,13-35 oder Joh 21,1-14</b>					
<b>Kollekte für den Dom</b>					
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)			
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (AK)			
<b>Montag, 20. April</b>					
10.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Dankandacht (KG)			
<b>Dienstag, 21. April</b>					
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz			
<b>Mittwoch, 22. April</b>					
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (A. Krall)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)			
<b>Donnerstag, 23. April</b>					
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)			
<b>Freitag, 24. April</b>					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)			
<b>Samstag, 25. April</b>					
<b>Hl. Markus, Evangelist, Fest</b>					
14.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Erstkommunion (KG)			
15.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Trauung von Sylwia und Michael Star und Taufe von Philipp Christan Star (Pfr. Bremer)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)			
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)			
<b>Sonntag, 26. April</b>					
<b>4. Sonntag der Osterzeit</b>					
<b>L1: Apg 2,14a.36-41 L2: 1 Petr 2,20b-25 Ev: Joh 10,1-10</b>					
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)			
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! (KG)			
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Erstkommunion, musikalische Gestaltung durch die Klagschmiede (TG)			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Nikolaus</b>  Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b>  Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr  Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <b>Offene Kirche St. Hedwig</b>  Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr </td> </tr> </table>			<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Hedwig</b> Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr
<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Hedwig</b> Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr			
<b>KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter</b> <b>AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz</b>					