



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 16.2024
vom 13.04.2024 - 21.04.2024



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferentin Johanna Dudek	☎	0151/72132001
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
Telefonzentrale der Gemeinde	☎	1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29
Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 144
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Jesus, du bist mein Fels

Was gibt mir Halt in meinem Leben – auch in schwierigen Zeiten? Was trägt? Was ist für mein Leben und meinen Glauben ein „felsfestes“ Fundament? Worauf kann ich (mein Leben) bauen?

Diese Fragen dürfen und sollten wir uns immer wieder stellen. In unserem Leben gibt es viele Anfragen, Zweifel, Herausforderungen und Momente der Entscheidung. Dann ist es wichtig, ein Fundament zu haben, auf dem ich mein Leben aufbauen kann. Dann ist es wichtig, eine gute Orientierung zu haben, die mir hilft, den richtigen Weg zu gehen und die richtigen Entscheidungen zu treffen.

„Jesus, du bist mein Fels“ – so lautet in diesem Jahr das Motto der Erstkommunionfeiern, die an diesem Wochenende beginnen. Dieses Motto kann die Antwort auf die oben gestellten Fragen sein, wenn wir uns für ihn öffnen. Jesus hat uns gesagt und vorgelebt, wie wir gut miteinander leben können. Er hat uns von Gott, seinem Vater, erzählt, und er hat uns die Hoffnung für unser Leben geschenkt. Wenn wir uns immer an ihm und seiner Botschaft orientieren und mit ihm den Weg zu Gott gehen, dann können wir die schönen Momente unseres Lebens aus vollem Herzen feiern und die traurigen und schmerzhaften Momente etwas besser aushalten. Davon erzählt auch folgendes Lied:

Wenn alles verloren und hilflos erscheint, keine Zuflucht in Sicht - Die Fluten bedrohen und engen mich ein und ich fühl mich allein - Wenn Wünsche und Träume im Sande vergehn und der Feind nur gewinnt - Ich fühl mich verlassen, vergessen und mir fehlt die Kraft aufzustehn. Doch ich will auf Dich schauen und Dir immer vertrauen - Jesus ist meine Hoffnung, Rettung im Sturm. Ich geb Ihm mein Leben, darf bei Ihm ruhn - Bei Ihm darf ich wissen, Er hält mich fest, Er ist mein Retter – und Er ist mein Fels. Mein Fels, mein Fels [...]. Mein sicherer Fels.

Dann gibt es auch Tage, es geht mir nicht gut und die Angst schleicht sich ein - Die Wolken voll Sorgen dann über mir sind - nur Dein Licht, es durchbricht - Ich geh aus dem Dunkeln nur zögernd ans Licht, doch Du zeigst mir den Weg - Die Tür meiner Seele nur Dir offen steht. Gott, erhör mein Gebet! Mein Fels, mein Fels[...]Jesus du bist mein Fels, mein sicherer Fels. (Text und Musik: Peter Enns mit AVC Songwriting Workshop)

Euch Erstkommunionkindern und euren Familien wünschen wir ein unvergessliches Fest, und uns allen wünsche ich, dass Jesus unser Fels, unser Halt im Leben ist!

Ihr Andreas Schöllmann, Pastoralreferent



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Dienstag, 16.04., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin



LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige.

Erstkommunionfeiern in unserer Gemeinde

93 Kinder haben sich in der Zeit von Oktober 2023 bis heute auf die Feier der Erstkommunion vorbereitet.

Hierzu möchten wir Sie recht herzlich einladen:

Sa, 13.04., 14:00 Uhr, St. Hermann-Joseph
So, 14.04., 11:00 Uhr, St. Hermann-Joseph
Sa, 20.04., 14:00 Uhr, St. Johann Baptist
So, 21.04., 11:00 Uhr, St. Johann Baptist
Sa, 04.05., 11:00 Uhr und 14:00 Uhr, Zur Heiligen Familie



Sommer in Sicht ...

Wir freuen uns auf einen fabelhaften bunten Sommer, viele schöne Klamöttchen & „alles für draußen“! Sand-, Wasser- und Gartenspielsachen, Lauf- und Fahrräder, Buggys etc.

Annahmebeginn für Sommersachen: 15. April

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80
Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-12:30 Uhr, Donnerstag 9-12:30 & 15-18:30, 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr

Sonntag, 05.05., 17.00 Uhr, St. Johann Baptist

Herzliche Einladung zu einem Marienkonzert unter dem Motto: „**Freu dich, du Himmelskönigin**“. Unter der Leitung von Henning Rubach an der Orgel werden die 6 marianischen Hymnen von J.G. Rheinberger, op. 171, aufgeführt. Weitere Komponisten sind C. Saint-Caëns, F. Mendelssohn-Bartholdy und J. Haydn. Eva-Maria Theiss (Sopran), Béatrice Gloden (Mezzosopran), Florian Kersten (Tenor) und Georg Theiss (Bass & Orgel) wirken als Solisten oder als Ensemble mit.



FERIEN ZU HAUSE in Höhenhaus

Ab sofort können sich alle Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren für FERIEN ZU HAUSE in Höhenhaus anmelden:



Wo? OT Haus der Jugend, Lippeweg 29, 51061 Köln

Wann? 08.-19.07.2024, Montag-Freitag von 9-17 h

Für wen? Kinder und Jugendliche im Alter von 6-14 Jahren

Teilnahmegebühr: 2 € pro Tag und 5 € am Ausflugs- tag - 1 ganze Woche kostet also insgesamt 13 Euro!

Anmeldung: über ein Online-Anmeldeformular auf der Homepage:

<https://www.ferien-zu-hause.de/koeln/Ferienangebote/>

Kontakt: Lukas Bitzer und Claudia Brand,

Tel.: 0221 607008

Email: ot-haus-der-jugend@kja.de

Familienkirche
SCHÖPfungSTAG

ANMELDUNG!!
Bitte meldet euch mit eurer Familie an! Einfach QR-Code scannen:

SCAN ME

Obststräucher pflanzen | Hochbeet bauen
Insektenhotels basteln | Upcycling mit Milchtüten
Bilder malen | gemeinsam singen | u.v.m.
... und Stockbrot, Spiele, Würstchen & Getränke

25. MAI 2024 | 11 - 15 UHR
ST. HERMANN-JOSEPH



Aufruf der Caritas International



Liebe Leserin, lieber Leser,

so sehr uns der Terrorangriff der Hamas auf Israel erschüttert hat, so sehr sind wir in großer Sorge um notleidende Menschen im Gaza-Streifen. 2,2 Millionen Menschen und damit die gesamte Bevölkerung des Gaza-Streifens sind vom Hungertod bedroht, 1,9 Millionen Menschen mussten ihre Häuser verlassen - und dies auf einer Fläche, die ungefähr so groß ist wie die Fläche von Bremen.

Seit Kriegsbeginn leistet Caritas international über ihre lokale Partnerorganisation „Catholic Relief Services“ Nothilfe im Gaza-Streifen, verteilt Lebensmittel, Hygieneartikel und Zelte und Planen für provisorische Unterkünfte. Fast alle Kolleginnen und Kollegen der Caritas vor Ort betrauern den Tod von Familienmitgliedern, fast alle haben ihr zuhause verloren. Umso beeindruckender ist es, dass die Hilfen der Caritas im Gaza-Streifen die notleidende Bevölkerung im Gaza-Streifen erreichen.

Im Fokus steht die Versorgung von Frauen, Kindern und älteren Menschen, die gezielt von den Mitarbeitenden der Caritas aufgesucht werden, um sicherzustellen, dass die Hilfe dort ankommt, wo sie am dringendsten gebraucht wird. Mit dem Flugzeug abgeworfene Hilfspakete mögen die Not ein klein wenig lindern, für Hilfe, die wirkt, braucht es aber zwingend humanitäre Hilfsorganisationen wie die Caritas, die sich vor Ort gut auskennen und dafür sorgen, dass die Hilfen gerecht verteilt werden.

Helfen Sie mit Ihrer Spende, damit die Caritas den Menschen im Gaza-Streifen in der Hungersnot beistehen können.

Die Caritas war von Beginn an in der Lage im Gaza-Streifen Hilfe zu leisten, sie ist es noch und will es auch in Zukunft sein. Wir danken Ihnen herzlich, dass sie diese dringend notwendigen Hilfen unterstützen.

Spenden werden erbeten auf:

Caritas international
SozialBank
IBAN: DE 88 6602 0500 0202 0202 02
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Gaza CX00866

Bewegungsangebot für Kinder mit erwachsener Begleitperson mit Stephanie Stickel jede Woche Montag

Kita St. Joseph

Wir führen eine Warteliste

Gruppe 1: 14:15 Uhr bis 15:00 Uhr für Kinder im Alter von 3,5 - 5,5 Jahre
Gruppe 2: 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahre

Kita St. Johann Baptist

Wir führen eine Warteliste

Gruppe 1: 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahre
Gruppe 2: 16:45 Uhr bis 17:30 Uhr für Kinder im Alter von 3,5 - 5,5 Jahre

Anmeldung: Katholisches Familien-zentrum, Frau Laurien Tel.: 16808780, E-Mail: familienzentrum@heilige-familie-koeln.de oder bei den KiTa-Leitungen

NEU Bewegungsangebot für Kinder mit erwachsener Begleitperson mit Birgit Delling jede Woche Mittwoch

SKM KiTa Familienzentrum Mülheim

Gruppe 1: 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahre
Gruppe 2: 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr
Wir führen eine Warteliste für Kinder im Alter von 3,5 - 6 Jahre

Anmeldung: SKM Familienzentrum Mülheim, Telefon: 64 25 95

Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus - St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierten Mütter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**25.04., 08.05., 23.05, 27.06.
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informieren Sie sich gerne auch unter:

www.hebamme-kerstin-jansen.koeln



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Gottesdienste vom 13. April bis 21. April 2024 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 13. April		Kollekte für den Dom
14.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Erstkommunionfeier (TG)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG) mit Aegidienchor (Leitung: Henning Rubach)
Sonntag, 14. April		3. Sonntag der Osterzeit
Kollekte für den Dom		
L1: Apg 3,12a.13-15.17-19,1 L2: Joh 2,1-5a, Ev: Lk 24,35-48		
9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (TG)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Erstkommunionfeier (KG)
Montag, 15. April		
10.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Dankandacht der Erstkommunionkinder (TG)
Dienstag, 16. April		
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh fällt aus
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe (CS)
Mittwoch, 17. April		
8.15 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Schulgottesdienst der GGS Leuchterstr. (1. + 2. Schuljahr) (AS)
8.20 Uhr	Feierhalle Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (JD)
16.00 Uhr	Johanniter-Stift	Seniorenmesse (TG)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift	Hl. Messe (WM)
Donnerstag, 18. April		
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (JD)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)
Freitag, 19. April		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (3. + 4. Schuljahr) (AS)
Samstag, 20. April		
14.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Erstkommunionfeier (KG)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (WM)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)
Sonntag, 21. April		4. Sonntag der Osterzeit
Jk. B, L1: Apg 4,8-12 L2: 1 Joh 3,1-2 Ev: Joh 10,11-18		
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Erstkommunionfeier, musikalische Begleitung des JoBaHe-Chores (TG)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (KG)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienwortgottesdienst (AS)
<p>Offene Kirche St. Nikolaus</p> <p>Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> <p>Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> <p>(April – Okt.) : 14.00 Uhr - 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> <p>Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr</p>		
<p>Offene Kirche St. Johann Baptist</p> <p>Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr</p> <p>Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr</p>		
<p>Offene Kirche St. Hedwig</p> <p>Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr</p>		
<p>St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22</p>		
<p>KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, JD = Johanna Dudek, WM = Msgr. Winfried Motter, AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz, RS = Pfr. Rolf Schneider</p>		