



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 13_2026
vom 21.03. - 29.03.2026

Ich bin das Leben!

Wer sind deine Freundinnen & Freunde und warum eigentlich?

Nimm dir einen kurzen Moment Zeit für diese Frage.



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

Telefonzentrale der
Gemeinde ☎ 1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29

Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:

St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135

Büro im „Klamöttchen“

Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944

Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

Seelsorgebereichsmusiker:

Henning Rubach ☎ 0157/50180443

E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:

Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219

E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Freunde mögen sich, sind gerne zusammen und helfen einander. Auch Jesus hatte Freunde, so wie Lazarus. Er besuchte ihn gerne in seinem Haus und verbrachte gerne Zeit mit ihm. Doch heute hören wir im Evangelium, dass Jesus die Nachricht vom Tod seines Freundes Lazarus erhält. Das macht ihn sehr traurig!

Wenn ein Mensch stirbt, der uns etwas bedeutet, sind wir Menschen tief traurig und müssen oft auch weinen. **Wann ging es dir zuletzt so?**

Wir Menschen trösten einander, sind füreinander da, wenn wir traurig sind. Vor allem Familienangehörige und Freunde sind dann für uns da. Aber auch Gott möchte uns in unserer Traurigkeit trösten. Jesus spricht tröstend zu Martha vor dem Grab ihres Bruders Lazarus: **„Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.“** In unserem Alltag, wo wir mit dem Verlust geliebter Menschen ringen, mit Krankheit, Scheitern oder der Angst vor dem Ende, sind diese Worte eine tiefe Einladung. Jesus möchte auch uns aufwecken, uns immer wieder neue Kraft geben und die Hoffnung in uns wachsen lassen, auch wenn wir es nicht erleben, dass jemand wiederkommt, nachdem er gestorben ist. Aber die Geschichte von Jesus und Lazarus sagt uns: Es ist gut, dass Menschen da sind, die uns trösten und es ist gut, dass wir glauben dürfen, dass das Leben bei Gott das Ziel unseres Lebens ist. Und auch jetzt ist Jesus da wie ein Freund. Vielleicht hast du es auch schon konkret erlebt: Die Trauer, der Schmerz ist groß, du weißt nicht weiter und kannst dich nur schwer aufraffen. Plötzlich meldet sich ein Freund/eine Freundin, bringt Essen oder hört einfach zu – oder du spürst im Gebet eine unerklärliche Ruhe, die dir neue Kraft gibt. Das sind keine Zufälle – das ist Jesus. Es ist **sein Tragen**. Probiere es: Nächstes Mal in der Not sag einfach „Jesus, trag mich“. Du wirst es spüren: er schenkt dir Leben!

Andreas Schöllmann, Pastoralreferent



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Samstag, 21.03., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für Kranke und Leidende. Herzliche Einladung!

Samstag, 21. 03., 11:30 - 18:00 Uhr, Bücherbasar im Pfarrheim St. Nikolaus, Prämonstratenserstraße 74 b, 51069 Köln-Dünnwald

Das Büchereiteam St. Nikolaus in Dünnwald veranstaltet einen Bücherbasar mit aktuellen Romanen, Kinderbüchern, Krimis und Sachbüchern. Außerdem gibt es gebrauchte CDs, DVDs und Spiele. Aus dieser Auswahl kann man sich für 2 Euro eine Stofftasche füllen. Es gibt Kaffee & Kuchen sowie Kinderschminken.



Samstag, 21.03., Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

Unter dem Motto: „Miteinander beginnt mit mir“ gehen wir über verschiedene Stationen bis zur Kalker Kapelle. Abgangszeit ab St. Petrus Canisius, Buchforst ist um 19:30 Uhr. Die weiteren Stationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten.

Zur Statio St. Petrus Canisius, Euler Straße 2 in 51065 Köln-Buchforst laufen einige Männer bereits ab dem Kirchort St. Johann Baptist in Höhenhaus zu Fuß. Wir treffen uns dort auf dem Kirchvorplatz und werden um 18:15 Uhr losgehen. Mann sieht sich - „Miteinander beginnt mit mir.“ Um 21:30 Uhr feiern wir eine Abschlussmesse im Kölner Dom. Hauptzelebrant und Prediger: Stadtdechant Msgr. Robert Kleine.

Sonntag, 22.03., 11:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe Feiern! Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto: „Ich bin das Leben“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



Freitag, 27.03., 15:00 - 15:45 Uhr, Kreuzweg in der Fastenzeit, Kirche St. Johann Baptist

Wir laden Sie herzlich ein in der Fastenzeit mit uns gemeinsam den Kreuzweg zu beten. Kornelia Mieves

Donnerstag, 02.04., 20:00 Uhr, Abendmahlmesse mit Fußwaschung, Zur Heiligen Familie

Wir laden nach guter Tradition auch in diesem Jahr dazu ein, in der Abendmesse an Gründonnerstag, Bezug nehmend auf das Evangelium vom Tage – „Wenn nun ich, der Herr und Meister, euch die Füße gewaschen habe, dann müsst auch ihr einander die Füße waschen“ -, aktiv an der Fußwaschung

teilzunehmen. Wer bereit ist, dieses schöne und aussagekräftige Glaubenszeichen durch sein Mittun lebendig zu erhalten, kann sich entweder vorher im Pastoralbüro oder bei Thomas Nußbaum (0177 82 60 262) melden, oder auch einfach in der Abendmahlsmesse zur Fußwaschung nach vorne kommen.

Karfreitag, 03.04., 15:00 Uhr, Feier vom Leiden und Sterben Christi mit Choralschola, St. Nikolaus

Der - traditionell ohne Orgelbegleitung stattfindende - Karfreitagsgottesdienst wird in diesem Jahr, passend zur romanischen Architektur der Kirche St. Nikolaus, von der Choralschola des Kirchenchores ZHF musikalisch begleitet. Die Leitung hat Henning Rubach. Herzliche Einladung zur Mitfeier.

Karsamstag, 04.04., 05:30 Uhr, Taufwasserholen, Zur Heiligen Familie / Familienkirche + 09:00 Uhr, Taufwasserholen, St. Johann Baptist

Auch dieses Jahr treffen wir uns wieder am Samstagmorgen, um das Taufwasser für unsere Kirchen zu holen, das in der Osternacht gesegnet wird. Es gibt eine sehr frühe Tour mit einer kleinen Feier zum Sonnenaufgang (festes Schuhwerk erforderlich): 5:30 Uhr Abfahrt von der **Kirche Zur Heiligen Familie** oder 5:50 Uhr Treffen auf dem Parkplatz vor Schloss Lerbach. Eine zweite Tour startet um 9:00 Uhr vor der **Kirche St. Johann Baptist** zur Quelle der Strunde. Rückfragen gerne an: ruediger.pohl@heilige-familie-koeln.de

Samstag, 04.04., Agape nach der Osternachtfeier, St. Nikolaus

Herzliche Einladung! Auch in diesem Jahr möchten wir nach der Osternacht in St. Nikolaus bei der Agape im Pfarrheim zusammen sitzen und Gemeinschaft erleben. Für Getränke und Brötchen ist gesorgt, bunte Eier oder Gebäck können gerne an dem Abend mitgebracht werden. Beim Aufbau am Karfreitag von ca. 16.30-17.30 Uhr und auch zum Aufräumen hinterher freuen wir uns über helfende Hände zur Unterstützung. Vielen Dank!

Samstag, 04. 04., Agape nach der Osternachtfeier, St. Johann Baptist

Nach guter alter Tradition, möchten wir auch in diesem Jahr wieder bei einer Agape Feier, nach der Feier der Osternacht (21:15 Uhr), bei Brot, Kuchen, Eiern Säften und Wein im Pfarrsaal St. Johann Baptist gesellig beisammen sein.

Damit die lange Tafel in der Mitte gefüllt werden kann, freuen wir uns über Spenden von Kuchen und Hefezopf! Diese können von 20:30 Uhr bis 21:00 Uhr vor der Osternacht im Pfarrsaal abgegeben werden.



Ostermontag, 06.04., 11:00 Uhr, Festgottesdienst mit Kirchenchor, Zur Heiligen Familie

Die österlichen Feiertage beschließen wir auch in diesem Jahre wieder mit einem musikalisch festlich gestalteten Gottesdienst in unserer Pfarrkirche. Als Ordinarium erklingt die Missa brevis Sancti Joannis de Deo (Kleine Orgelsolomesse) von Joseph Haydn, ergänzt durch Werke von W.A. Mozart (Laudate Dominum), H. Schütz (Also hat Gott die Welt geliebt) und nochmals J. Haydn (Die Himmel erzählen die Ehre Gottes). Ausführende sind: Claudia Höller, Sopran, Georg Theiss, Orgel, Der Kirchenchor Zur Hl. Familie sowie Instrumentalisten der MHS Köln unter der Leitung von Henning Rubach.

Nach dem Gottesdienst lädt der Chor alle Mitfeiernden ein, am Runden Tisch im Glaspavillon bei Sekt, Saft, Bunten Eiern und Brot das Osterfest ausklingen zu lassen.

Ostergruß

Falls Sie jemanden kennen, der aufgrund von Krankheit oder aus Altersgründen das Haus nicht mehr verlassen kann, können Sie uns gerne den

Namen für einen Gruß von der Gemeinde mitteilen. Besonders schön wäre es, wenn Sie den Ostergruß persönlich überbringen würden. Rufen Sie uns gerne unter 0221 16808780 an oder senden Sie uns eine Email unter: pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de.

In der Zeit vom 23.03. bis einschl. 02.04.2026 liegt der **Jahresabschlussbericht der Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie** für das Wirtschaftsjahr 2024 mit entsprechenden Anlagen im Pastoralbüro zur Einsichtnahme aus.

Samstag, 09.05., 20:00-24:00 Uhr, Dünnwälder Musikknacht 2026 in St. Hermann-Joseph

Auch in diesem Jahr bietet die Dünnwälder Musikknacht wieder die Chance, an den verschiedensten Spielorten Live-Musik in den unterschiedlichsten Formaten kennenzulernen und zu genießen. Wie in der Vergangenheit, ist auch in 2026 unsere Gemeinde – mit der Kirche St. Hermann-Joseph – wieder dabei. **Zu Gast in diesem Jahr: Der erste Kölner Barbershopchor.** Herzliche Einladung an alle, mit dabei zu sein!

Übersicht unserer Gottesdienste an den Kar- und Ostertagen 2026

Datum	Zeit	Ort	Gottesdienst	Ltg.
Samstag 28. März	17:00	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe	CS
	17:30	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung	
	18:30	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe	WM
Sonntag 29. März Palmsonntag	9:30	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe	TG
	11:00	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse	KG/AS
Donnerstag 2. April Gründonnerstag	18:00	Kirche St. Hedwig	Abendmahlmesse mit dem Pfarr-Cäcilien-Verein	WM
	19:00	Kirche St. Hermann-Joseph	Abendmahlmesse für Familien	KG/AS
	20:00	Kirche Zur Heiligen Familie	Abendmahlmesse mit Fußwaschung - musikalische Gestaltung durch den Projektchor	TG
Freitag 3. April Karfreitag	15:00	Kirche St. Johann Baptist	Karfreitagsliturgie	TG
	15:00	Kirche St. Hermann-Joseph	Karfreitagsliturgie für Familien	AS/KG
	15:00	Kirche St. Nikolaus	Karfreitagsliturgie mit Choralchola	WM
Samstag 4. April Karsamstag	21:00	Kirche St. Nikolaus	Osternachtfeier	WM
	21:00	Kirche St. Hermann-Joseph	Feier der Osternacht für Familien	KG/AS
	21:15	Kirche St. Johann Baptist	Osternachtfeier mit dem JoBaHe-Chor	TG
Sonntag 5. April Ostersonntag	11:00	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe	TG
	11:00	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe	KG
Montag, 6. April Ostermontag	11:00	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe mit Kirchenchor ZHF	KG
	11:00	Johanniter-Stift Höhenhaus	Hl. Messe	TG

Gottesdienste vom 21. März bis 29. März 2026 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 21. März		Kollekte: Misereor und Fastenopfer der Kinder
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Gebetskreis: Wir beten für Kranke und Leidende (Mieves, Kornelia)
15.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Taufe für Kaja Marie Unger (WM)
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (AK)
Sonntag, 22. März		5. Fastensonntag L1: Ez 37,12b-14 L2: Röm 8,8-11 Ev: Joh 11,1-45 Kollekte: Misereor und Fastenopfer der Kinder
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! (TG)
Montag, 23. März		
Dienstag, 24. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh (AS)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz
9.30 Uhr	Kirche St. Hedwig	Wortgottesdienst der SKM KiTa H (AS)
Mittwoch, 25. März		Verkündigung des Herrn L1: 1 Jes 7,10-14 L2: Hebr 10,4-10 Ev: Lk 1,26-38
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (A. Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünnwald	Hl. Messe (AK)
Donnerstag, 26. März		
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (WM)
Freitag, 27. März		
10.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Wortgottesdienst der KiTa St. Joseph (AS)
15:00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Kreuzweg in der Fastenzeit (K. Mieves)
Samstag, 28. März		Kollekte für das Heilige Land
15.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Tauffeier (TG)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünnwald	Liturgie mit Palmweihe (AK)
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
Sonntag, 29. März		Palmsonntag L1: Jes 50,4-7 L2: Phil 2,6-11 Ev: Mt 26,14-27,66 Kollekte für das Heilige Land
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse (KG/AS)
Offene Kirche St. Nikolaus Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz		