

Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 11_2026
vom 07.03. - 15.03.2026



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

Telefonzentrale der Gemeinde ☎ **1680878-0**

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29
Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Liebe Gemeinde,

„Da kann man nur noch hoffen“, sagen wir, wenn wir nicht mehr weiterwissen und kein Ausweg in Sicht ist. Doch ist Hoffnung dann nur ein Rückzug aus der Wirklichkeit, ein Zeichen von Resignation? Oder ist sie vielmehr eine Kraft, die uns trägt, wenn alles andere unsicher wird? Für viele ist Hoffnung der letzte Halt in schwierigen Zeiten. Sie wirkt wie ein dünner Faden, an dem man sich festhält. Und doch ist sie weit mehr als bloßes Ausharren.

Hoffnung ist keine passive Haltung. Sie ist lebendig, stärkend und auf Zukunft hin ausgerichtet. Inmitten der Unberechenbarkeit des Lebens eröffnet sie neue Perspektiven. Sie klammert sich nicht an Vergangenes und bleibt nicht im Hier und Jetzt stehen, sondern richtet den Blick nach vorn. Gerade darin liegt ihre Kraft: Sie traut dem Morgen mehr zu als dem augenblicklichen Dunkel.

Auch für den Apostel Paulus ist Hoffnung eine dynamische Wirklichkeit. Im Brief an die Römer beschreibt er sie als Frucht der Liebe Gottes, die „ausgegossen ist in unsere Herzen durch den Heiligen Geist“ (Röm 5,5). Hoffnung, Liebe und die Geistkraft Gottes gehören untrennbar zusammen. Sie setzen in Bewegung. Vielleicht ist es kein Zufall, dass „hoffen“ sprachlich mit „hüpfen“ verwandt sein könnte: Hoffnung ist ein inneres Aufspringen der Seele, ein mutiger Schritt ins Noch-Nicht.

Diese Hoffnung zeigt sich konkret – in der Sehnsucht nach Versöhnung, im Durchhalten in Krankheit, im Aufatmen nach Zeiten der Angst. In Christus wird sie greifbar. Durch sein Leben, Sterben und Auferstehen überwindet er Trennung und eröffnet eine neue Perspektive. Er baut Brücken, ermöglicht einen Hoffnungsblick in die neue Welt, die mit ihm Gestalt angenommen hat. Seine Liebe ist der Grund unserer Zuversicht. Hoffnung heißt deshalb: dem Leben mehr zuzutrauen, weil Gottes Liebe größer ist als alles, was uns niederdrückt.

Ihr Pater Tijo

Tijo George



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Samstag, 07.03., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünwald, Berliner Str. 944.



Montag, 09.03., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchenöffner, CAFE mittendrin

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sowie Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

Krimi-Lesung im Bücherbahnhof Klamöttchen

Am Mittwoch, den 11. März 2026, wird Heinrich Bischoff aus seinem Krimi „Nicht mehr als ein Flügelschlag“ lesen.



Plattes Land. Das in den Fleeten gurgelnde Wasser wetteifert mit dem launischen Wind. Gier und Geltungssucht lassen ein Dorf verstummen. Ein Mann schleicht durch Dedersen und schreckt die Menschen auf. Manche erinnern sich an ihn, bei anderen beginnt das Zittern. Ein rätselhafter Unfalltod ist der Anfang eines Rachefeldzuges, dem zwei mysteriöse Tode folgen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend! Der Eintritt für die Lesung ist frei. **Einlass ab 19 Uhr, Beginn 19.30 Uhr**

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80

Freitag, 13.03., 15:00-15:45 Uhr, Kreuzweg in der Fastenzeit, Kirche St. Johann Baptist

Wir laden Sie herzlich ein in der Fastenzeit mit uns gemeinsam den Kreuzweg zu beten. Kornelia Mieves

Frühling & Sommer in Sicht

Wir freuen uns auf einen fabelhaften bunten Frühling & Sommer, viele schöne Klamöttchen & „alles für draußen“! Lauf- und Fahrräder, Buggys, Sand-, Wasser- und Gartenspielsachen, etc.



Annahmebeginn für Sommersachen: Montag, 16. März 2026

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80

Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-12:30 Uhr, Donnerstag 9-12:30 & 15-18:30 Uhr, 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr, Osterferien-Öffnungszeiten: Montag 9-13 Uhr & Donnerstag 15-18:30 Uhr

Dienstag, 17.03., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!

Mittwoch, 18.03., 17:00 Uhr, Für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen, Gemeindehaus Tersteegenkirche (Amselstr. 22)

Einen schwerkranken, einen sterbenden Angehörigen zu betreuen, bedeutet eine hohe psychische und physische Belastung. Es ist ein Lebensabschnitt mit neuen Herausforderungen. In der angebotenen, kurzen Auszeit steht jedoch die eigene Person im Mittelpunkt. Mehr Informationen und Anmeldung: Margot van de Berg Tel. 605478 oder über das evangelische Gemeindebüro Tel. 57007257

Samstag, 21.03., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für Kranke und Leidende. Herzliche Einladung!

Samstag, 21. 03., 11:30 - 18:00 Uhr, Bücherbasar im Pfarrheim St. Nikolaus, Prämonstratenserstraße 74 b, 51069 Köln-Dünwald

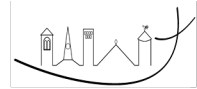
Das Büchereiteam St. Nikolaus in Dünwald veranstaltet einen Bücherbasar mit aktuellen Romanen, Kinderbüchern, Krimis und Sachbüchern. Außerdem gibt es gebrauchte CDs, DVDs und Spiele. Aus dieser Auswahl kann man sich für 2 Euro eine Stofftasche füllen. Es gibt Kaffee & Kuchen sowie Kinderschminken.



Das Büchereiteam bittet dafür um Kuchenspenden. Bitte melden Sie sich bei Colette Linn per E-Mail unter „buecherei.nikolaus@heilige-familie-koeln.de“ oder telefonisch unter 0221/60 50 74 während der Öffnungszeiten der Bücherei. Wer beim Tragen der Bücherkisten helfen kann, kommt am Do, 19.03. um 19:30 Uhr und/oder am Sa, 21.03. um 18 Uhr ins Pfarrheim. Bitte hierzu auch vorher telefonisch Kontakt mit Frau Linn aufnehmen. Vielen Dank!

Samstag, 21.03., Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

Unter dem Motto: „Miteinander beginnt mit mir“ gehen wir über verschiedene Stationen bis zur Kalker Kapelle. Abgangszeit ab St. Petrus Canisius, Buchforst ist um 19:30 Uhr. Die weiteren Stationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten.



Zur Statio St. Petrus Canisius, Euler Straße 2 in 51065 Köln-Buchforst laufen einige Männer bereits ab dem Kirchort St. Johann Baptist in Höhenhaus zu Fuß. Wir treffen uns dort auf dem Kirchvorplatz und werden um 18:15 Uhr losgehen. Mann sieht sich - „Miteinander beginnt mit mir.“ Um 21:30 Uhr feiern wir eine Abschlussmesse im Kölner Dom. Hauptzelebrant und Prediger: Stadtdechant Msgr. Robert Kleine.

Projektchor Gründonnerstag

Gerne möchte ich Sie und Euch herzlich wieder zu einem Chorprojekt für die Hl. Messe in der Kirche Zur Heiligen Familie am **Gründonnerstag, 2. April 2026 um 20:00 Uhr** einladen. Die Proben dazu finden **dienstags um 19:30 Uhr in ZHF** statt: **17.3., 24.3. und 31.3.** Geprobt werden einfache, mehrstimmige Taizé-Gesänge oder auch einfache Chorwerke. Henning Rubach



Gemeindeversammlungen:

Auch in unserem Bistum Köln befinden wir uns in einem Prozess, in dem weitere Pfarreien zusammengelegt werden. Wir hier im Seelsorgebereich Dünwald-Höhenhaus werden mit dem Seelsorgebereich Dellbrück-Holweide zusammengehen und bilden schon jetzt die „Pastorale Einheit Köln Nordost“. Um über den Stand der weiteren Planungen zu informieren und um Gelegenheit für Fragen zu geben, wird es zwei Gemeindeversammlungen geben. Die erste findet statt am **Sonntag, dem 8. März 2026 um 11.00 Uhr** im Pfarrsaal von St. Mariä Himmelfahrt, Maria Himmelfahrt Str. 8 in Holweide. Die zweite Gemeindeversammlung findet statt am **Sonntag, dem 15. März 2026 um 12.00 Uhr** in unserer Familienkirche St. Hermann-Joseph in Dünwald. Wir als Seelsorgeteams der beiden Seelsorgebereiche freuen uns auf die Begegnung und den Austausch mit Ihnen. Daher die herzliche Einladung an Sie, teilzunehmen!

Stellenausschreibung

Die katholische Pfarrgemeinde Heilige Familie sucht ab sofort **eine/n Kirchenmusiker/Kichenmusikerin** (m/w/d) in befristeter Teilzeitbeschäftigung von ca. 8-10 Wochenstunden. Ein Abschluss ist nicht erforderlich - gerne auch Studierende der Kirchenmusik. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten oder erhalten Sie per Mail bei unserem Seelsorgebereichsmusiker, Herrn Rubach unter: henning.rubach@heilige-familie-koeln.de. Kurzbewerbungen bitte an Fr. Stephanie Röttgen verwaltung@heilige-familie-koeln.de.

Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten. Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**12.03., 26.03.
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: www.hebamme-kerstin-jansen.koeln

Grenzen setzen in der Kleinkinder-erziehung

Wie viel Freiraum tut der Entwicklung des Kindes gut? Wann sind Grenzen wichtig - für das Wachstum eines kleinen Kindes und für das Wohlbefinden der Erwachsenen?

Kostenfrei im Rahmen des Familien-zentrums

Referentin: Uli Heinen
Erzieherin

Donnerstag, 12.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Johann Baptist, Honschaftsstr. 339, 51061 Köln

Um Anmeldung bis zum 10.03.2026 wird gebeten.

Anmeldung: Frau Ruhe - 0221 635841
kita.baptist@heilige-familie-koeln.de

Einladung zu einem Seminar „Lets talk about death“

Unser Sterben - ein Wochenende der Offenheit und Lebensnähe

Nähere Infos entnehmen Sie bitte den Aushängen in unseren Schaukästen.

Termin: 14. + 15.03.2026

Beitrag: 150,00 € incl. Verpflegung

Wo: Anke Gerstein (Palliativ-Hospiz-krankenschwester, Sterbe- u. Lebensamme, Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie) Am Kunstfeld 43c, 51069 Köln

Tel. 0221 602255 oder mobil:
0151 55527316



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Gottesdienste vom 7. März bis 15. März 2026 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 7. März		Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.
15.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Taufe von Malia Woryna (TG)
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)
Sonntag, 8. März		3. Fastensonntag L1: Ex 17,3-7 L2: Röm 5,1-2.5-8 Ev: Joh 4,5-42 Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe mit musikalischer Gestaltung durch den Instrumentalkreis (AK)
Montag, 9. März		
Dienstag, 10. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh (Kerstin Herrenbrück)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz
Mittwoch, 11. März		
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (A. Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)
Donnerstag, 12. März		
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (AK)
Freitag, 13. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)
15:00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Kreuzweg in der Fastenzeit (K. Mieves)
Samstag, 14. März		Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt. (St. Hedwig)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (AK)
17.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (CS)
Sonntag, 15. März		4. Fastensonntag (Laetare) L1: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b L2: Eph 5,8-14 Ev: Joh 9,1-41. Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt. (St. Hermann-Joseph)
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (KG, TG)
12.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Gemeinde-Versammlung zum Thema Pastorale Einheit und zum Zusammenschluss der SB Dünwald/Höhenhaus – Dellbrück/Holweide
Offene Kirche St. Nikolaus Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr Offene Kirche St. Hedwig Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz		