

# Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

**Ausgabe: 08\_2026**  
**vom 14.02. - 22.02.2026**



RUND UM DIE UHR

[www.pfarrbuero24.de](http://www.pfarrbuero24.de)

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

## Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer  
Klaus Gertz ☎ 1680878-15

Pfarrvikar  
Pater Dr. Tijo George ☎ 1680878-17

Pastoralreferent  
Andreas Schöllmann ☎ 1680878-31

Telefonzentrale der  
Gemeinde ☎ 1680878-0

E-Mail:  
[pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de](mailto:pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de)

**KKG Heilige Familie**  
**Am Rosenmaar 1**  
**51061 Köln**

**Pastoralbüro Heilige Familie**, Lippeweg 29

Mo + Fr 9-14 Uhr  
Di + Do 9-12 Uhr  
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

## Kontaktbüros:

**St. Johann Baptist**, Im Weidenbruch 135

**Büro im „Klamöttchen“**

Do 16-18 Uhr

**Büro im CAFE mittendrin**, Berliner Str. 944

Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin ☎ 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ ☎ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus ☎ 605074

## Seelsorgebereichsmusiker:

Henning Rubach ☎ 0157/50180443

E-Mail: [sb-musiker@heilige-familie-koeln.de](mailto:sb-musiker@heilige-familie-koeln.de)

## Engagementförderer:

Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219

E-Mail: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de)

## Liebe Gemeinde,

Karneval ist die Zeit der Masken, der Musik und der ausgelassenen Feier. Für ein paar Tage dürfen wir in andere Rollen schlüpfen, lachen und den Alltag vergessen. Doch mitten in dieser fröhlichen Zeit stellt uns das Evangelium eine ernste und zugleich befreiende Frage: Was tragen wir wirklich in unserem Herzen?

In Matthäus 5,22 sagt Jesus: „*Jeder, der seinem Bruder auch nur zürnt, soll dem Gericht verfallen sein*“. Damit macht er deutlich, dass nicht nur unsere Taten zählen, sondern auch unsere Gedanken, unsere Worte und unsere inneren Haltungen. Ärger, Verachtung und verletzende Sprache können tiefe Wunden hinterlassen – oft unbemerkt, manchmal sogar hinter einem Lächeln oder einer Maske verborgen.

Gerade im Karneval, wenn der Humor manchmal scharf und der Spott schnell ist, brauchen wir diese Erinnerung. Nicht jeder Witz ist harmlos, nicht jedes Lachen heilend. Jesus lädt uns ein, aufmerksam zu sein: Wie spreche ich über andere? Wie denke ich über sie? Trage ich Groll in mir?

Und dann kommt der Aschermittwoch. Mit ihm beginnt die Fastenzeit – eine Zeit des Innehaltens, der Umkehr und der Erneuerung. Nachdem die Masken fallen, stehen wir vor Gott so, wie wir wirklich sind. Die Fastenzeit ruft uns dazu auf, nicht nur auf Süßigkeiten oder schlechte Gewohnheiten zu verzichten, sondern vor allem auf alles, was unser Herz verhärtet: auf Zorn, auf Bitterkeit, auf verletzende Worte.

So wird der Übergang vom Karneval zur Fastenzeit zu einer Einladung: Wir dürfen die Maske ablegen und unser Inneres Gott hinhalten. Wenn wir in diesen Wochen lernen, mit milderen Gedanken, mit versöhnlichen Worten und mit mehr Liebe zu leben, dann erfüllt sich Jesu Botschaft – und aus einem Fest der äußeren Freude wird ein Weg zu einer tieferen, inneren Freude.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß der Karnevalszeit und die innere Freude der Fastenzeit!

Ihr Pater Tijo



## Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

## Terminvorschau

### (Karnevals-)Sonntag, 15.02., 10:00 Uhr, Mess op Kölsch am Karnevalssonntag, Zur Heiligen Familie

Auch in 2026 heißt es wieder – **zum 44. Mal !!** - : „Un wenn de Kirchenglock schleit, dann stonn mer all parat“ Un widder iss alles fein parat jemaat: Texte, Gebete und Lieder sind ausgesucht, Lesung und Evangelium übersetzt, über die Fürbitten wird nachgedacht und die Kapelle hat viel Spass un Freud bei den Proben. Da braucht es nur noch Sie und Euch, die feiernde Gemeinde, für eine kölsch-katholische Feier mit viel Raum zum Singen, Beten und Schunkeln. Zesamme met Albert Köhlwetter – Monsignore us Kölle – singe un spreche mer in der Mess luuter Kölsch – donoh sin mer einjelaade, e Fässche dovun leer ze maache . . . . Kommt in Scharen (natürlich im Kostüm) zu diesem kölschen (4x11!!) Jubiläum! – das wünscht sich **Dat Schmölzje vun der Mess op Kölsch.**



### Dienstag, 17.02., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



### Mittwoch, 18.02., 17:00 Uhr, Für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen, Gemeindehaus Tersteegenkirche (Amselstr. 22)

Einen schwerkranken, einen sterbenden Angehörigen zu betreuen, bedeutet eine hohe psychische und physische Belastung. Es ist ein Lebensabschnitt mit neuen Herausforderungen. In der angebotenen, kurzen Auszeit steht jedoch die eigene Person im Mittelpunkt. Mehr Informationen und Anmeldung: Margot van de Berg Tel. 605478 oder über das evangelische Gemeindebüro Tel. 57007257

### Freitag, 20.02., 15:00 - 15:45 Uhr, Kreuzweg in der Fastenzeit, Kirche St. Johann Baptist

Wir laden Sie herzlich ein in der Fastenzeit mit uns gemeinsam den Kreuzweg zu beten. Kornelia Mieves

### Samstag, 21.02., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für psychisch kranke Kinder und Jugendliche. Herzliche Einladung!

### Sonntag, 22.02., 11:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe Feiern! Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto: „Wüstenzeit“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



### Donnerstag, 26.02., 15:30 Uhr, Café K - Kommen, Kennenlernen, Kaffeeklatsch, Sakristei St. Hedwig

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen. Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Sonntag, 01.03., 10:00 - 13:00 Uhr, Großer Kindersachen-Flohmarkt, Kita St. Johann Baptist

Bei uns finden Sie schöne Baby- und Kinderkleidung von Größe 50 bis 146, Spielsachen, Bücher, Baby- und Kinderausstattung sowie Umstandsmode. In unserer Cafeteria gibt es frische belegte Brötchen und leckeren selbstgebackenen Kuchen. Weitere Informationen über unsere E-Mail-Adresse: [kitafohmarkt.johann.baptist@gmail.com](mailto:kitafohmarkt.johann.baptist@gmail.com)

### Karneval: Öffnungszeiten im Pastoralbüro

Weiberfastnacht,	12.02.,	09:00 - 12:00 Uhr
Freitag,	13.02.,	09:00 - 14:00 Uhr
Rosenmontag,	16.02.,	geschlossen
Veilchendienstag,	17.02.,	09:00 - 12:00 Uhr

### Karneval: Öffnungszeiten im Klamöttchen

An den Karnevalstagen bleibt der Kindersachen-Secondhand-Laden von Weiberfastnacht bis Karnevalsdienstag geschlossen. Wir wünschen allen Familien fröhliche Tage und viel Freude beim Feiern und Verkleiden. Ab Aschermittwoch, dem 18.02., sind wir wie gewohnt für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!

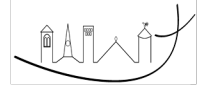


Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80

Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-12:30 Uhr, Donnerstag 9-12:30 & 15-18:30, 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr

### DANKE!

Die Sternsingeraktion 2025 ist abgeschlossen, die Häuser und Wohnungen sind gesegnet und die Spenden gezählt. In unserer Pfarrgemeinde sind insgesamt **11.824,00 €** für Kinder in Not zusammengekommen. **Wir danken allen Sternsinger/Innen, allen Helfer/Innen und Begleiter/Innen und natürlich auch den Spendern von Herzen!**



## Gottesdienst-Ordnung unserer Gemeinde, samstags und sonntags ab der Fastenzeit 2026

### An den Samstagen:

17.00 Uhr: **St. Hedwig**  
Jeden Samstag vor dem  
1. + 3. Sonntag im Monat

18.30 Uhr: **Zur Heiligen Familie**  
Jeden Samstag

### An den Sonntagen:

09.30 Uhr: **St. Nikolaus**  
Jeden Sonntag

11.00 Uhr: **Wechsel wie folgt:**

1. Sonntag im Monat:  
**St. Hermann-Joseph**  
Familienmesse
2. Sonntag im Monat:  
**St. Johann Baptist**
3. Sonntag im Monat:  
**St. Hermann-Joseph**
4. Sonntag im Monat:  
**St. Johann Baptist**  
„Leben Glauben Messe Feiern“
5. Sonntag im Monat:  
*kein 11:00 Uhr-Gottesdienst*

### Gemeindeversammlungen:

Auch in unserem Bistum Köln befinden wir uns in einem Prozess, in dem weitere Pfarreien zusammengelegt werden. Wir hier im Seelsorgebereich Dünnwald-Höhenhaus werden mit dem Seelsorgebereich Dellbrück-Holweide zusammengehen und bilden schon jetzt die „Pastorale Einheit Köln Nordost“. Um über den Stand der weiteren Planungen zu informieren und um Gelegenheit für Fragen zu geben, wird es zwei Gemeindeversammlungen geben. Die erste findet statt am **Sonntag, dem 8. März 2026 um 11.00 Uhr** im Pfarrsaal von St. Mariä Himmelfahrt, Maria Himmelfahrt Str. 8 in Holweide. Die zweite Gemeindeversammlung findet statt am **Sonntag, dem 15. März 2026 um 12.00 Uhr** in unserer Familienkirche St. Hermann-Joseph in Dünnwald. Wir als Seelsorgeteams der beiden Seelsorgebereiche freuen uns auf die Begegnung und den Austausch mit Ihnen. Daher die herzliche Einladung an Sie, teilzunehmen!

### Stellenausschreibung:



Sei Du Anker für unsere kleinen Matrosen!

Wir, die Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Köln-Dünnwald/Höhenhaus suchen ab sofort eine engagierte Fachkraft (m/w/d) mit 39 Std./Woche sowie eine engagierte Fachkraft mit 32 Std./Woche für die Kindertageseinrichtung St. Johann Baptist in Köln-Höhenhaus. Die Vollzeitstelle ist unbefristet und die Teilzeitstelle ist zunächst befristet bis Sommer 2027 mit der Option auf Verlängerung. Die kompletten Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage sowie als Aushang in unseren Schaukästen. Kontakt: Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie Köln Dünnwald/Höhenhaus Stephanie Röttgen - Verwaltungsleitung, Am Rosenmaar 1, 51061 Köln oder per Email an: [verwaltungsleitung@heilige-familie-koeln.de](mailto:verwaltungsleitung@heilige-familie-koeln.de)

### Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**26.02., 12.03., 26.03.**  
**9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: [www.hebamme-kerstin-jansen.koeln](http://www.hebamme-kerstin-jansen.koeln)

### Pikler-Kurse in Holweide, alter Pfarrsaal, Maria Himmelfahrt-Str. 1a

Elternbildung und Kleinkindpädagogik in Orientierung an Emmi Pikler

#### Termine:

Dienstags von 09:15 - 10:45 Uhr (Babykurs bis 1 Jahr)

Dienstags von 10:45 - 12:15 Uhr (bis 3 Jahre)

Donnerstags von 10:00 - 11:30 Uhr (bis 3 Jahre)

Die Kurse haben am 13.01. bzw. am 08.01.2026 begonnen. Ein Einstieg ist noch möglich. **Es sind noch Plätze frei!** Infos erhalten Sie unter:

[familienzentrum@dellbrueck-holweide.de](mailto:familienzentrum@dellbrueck-holweide.de)



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

<b>Samstag, 14. Februar</b>		<b>Valentinstag</b>
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)
<b>Sonntag, 15. Februar</b>		<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b> <b>L1: Sir 15,15-20 L2: 1 Kor 2,6-10 Ev: Mt 5,17-37</b>
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)
10.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Mess op Kölsch (AK)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienwortgottesdienst <b>fällt aus!!</b>
<b>Montag, 16. Februar</b>		<b>Rosenmontag</b>
<b>Dienstag, 17. Februar</b>		
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe <b>fällt aus!!</b>
<b>Mittwoch, 18. Februar</b>		<b>Aschermittwoch</b> <b>L1: Joel 2,12-18 L2: 2 Kor 5,20-6,2 Ev: Mt 6,1-6.16-18</b>
8.15 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Schulgottesdienst der GGS Leuchterstraße (Klassen 1-4) (AS)
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 1) in der Feierhalle der Schule (A. Krall)
9.00 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 1-4) (AS, A. Krall)
10.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe zu Aschermittwoch (CS)
16.00 Uhr	Johanniter-Stift	Seniorenmesse im Johanniter-Stift (TG)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (AK)
19.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe zu Aschermittwoch mit Verteilung des Aschenkreuzes (KG)
<b>Donnerstag, 19. Februar</b>		
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (Klassen 3 + 4) (AS)
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Wortgottesdienst der KiTa JB (AS)
18.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Holy Hour (TG)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)
<b>Freitag, 20. Februar</b>		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)
10.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Wortgottesdienst der KiTa St. Joseph (AS)
<b>Samstag, 21. Februar</b>		
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Gebetskreis: Wir beten für psychisch kranke Kinder und Jugendliche (Kornelia Mieves)
18.30 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (AK)
<b>Sonntag, 22. Februar</b>		<b>Kathedra Petri – 1. Fastensonntag</b> <b>L1: Gen 2,7-9; 3,1-7 L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11</b>
9.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! (KG, A. Schöllmann)
<div> <div> <b>Offene Kirche St. Nikolaus</b>  Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr </div> <div> <b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b>  Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr </div> <div> <b>Offene Kirche St. Hedwig</b>  Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr </div> </div>		
<b>KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter</b> <b>AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz</b>		