



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 06_2026
vom 31.01. - 08.02.2026

Sternsinger unterwegs für Kinder in Not

Die Sammelbüchsen der Sternsinger waren am Ende ganz schön schwer. Am 6. Januar begann die diesjährige Sternsingeraktion mit dem Besuch der Seniorenheime und der fünf Kitas unseres Familienzentrums. Am 10. Januar waren die Mädchen und Jungen mit ihren jugendlichen und erwachsenen Begleiterinnen und Begleitern in Dünnwald und Höhenhaus unterwegs zu den Häusern und Wohnungen. Unzählige Male haben sie ihre Lieder gesungen und den Segen „20*C+M+B+26“, Christus Mansionem Benedicat (Christus segne dieses Haus), über die Türen geschrieben. Das Ergebnis ihres Engagements kann sich wahrlich sehen lassen: Aktuell sind es schon deutlich über **10.000,00 Euro** (das Ergebnis ändert sich noch, da weiterhin Spenden abgegeben werden), die bei der Sammlung zusammengekommen sind. Konkret wird unser Geld über das Kindermissionswerk dem Straßenkinderprojekt „Amigó Doumé“ in Abidjan (Elfenbeinküste) zu Gute kommen, über das Bruder Tim in der Familienmesse, die gleichzeitig die Sternsingerdankmesse war, am 11. Januar in St. Hermann-Joseph berichtet hat.

„**Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit**“ hieß das Leitwort der 68. Aktion Dreikönigssingen. Die Aktion brachte den Sternsingerinnen und Sternsingern das Thema Kinderarbeit näher und zeigte, wie wichtig die Kinderrechte auf Schutz und Bildung sind. Das Dreikönigssingen ermutigt uns alle, uns auch weiterhin gegen Kinderarbeit einzusetzen und eine gerechte Welt zu gestalten. Erhebungen machen deutlich, wie wichtig dieses Engagement dauerhaft ist. Die Weltgemeinschaft hat ihr Ziel, Kinderarbeit bis 2025 zu beenden, nicht erreicht. 138 Millionen Kinder zwischen fünf und 17 Jahren arbeiten, 54 Millionen von ihnen unter besonders gesundheitsschädlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Produkte aus Kinderarbeit gelangen auch in Deutschland in den Handel.

DANKE an alle Sternsinger, Begleiter und Helfer und auch DANKE an alle die durch ihre Spende geholfen haben!

Andreas Schöllmann, Pastoralreferent

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer
Klaus Gertz 1680878-15

Pfarrvikar
Pater Dr. Tijo George 1680878-17

Pastoralreferent
Andreas Schöllmann 1680878-31

**Telefonzentrale der
Gemeinde** 1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29
Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin 57007259

Familientreff „Klamöttchen“ 1688768-0

Bücherei St. Nikolaus 605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Sonntag, 01.02., 11:00 Uhr, Familienmesse, Familienkirche St. HeJo

Die Familienmesse wird musikalisch durch den Instrumentalkreis gestaltet. Herzliche Einladung!



Mittwoch, 04.02., 18:00, Treffen der Kirchenöffner, Pfarrsaal St. Johann-Baptist

Alle Aktive der „Offenen Kirchen“ sowie Interessierte aus dem Pfarrgebiet und Umgebung sind herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen Treffen zum Erfahrungsaustausch, Planung von besonderen Terminen, und was sonst noch auf dem Herzen liegt.

Freitag, 06.02., 16:00 - 17:30 Uhr, Buchvorstellung für Kinder im Grundschulalter, Kath. Bücherei St. Nikolaus, Köln-Dünnwald

Anlässlich des Tages des Kinderhospiz (10.02.) findet eine Buchvorstellung mit kreativem Tun des Bilderbuchs „Ein Ort für meine Traurigkeit“ (durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin) für Kinder im Grundschulalter statt.

Samstag, 07.02., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünnwald, Berliner Str. 944.



Montag, 09.02., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchenöffner, CAFE mittendrin

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sowie Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

(Karnevals-)Sonntag, 15.02., 10:00 Uhr, Mess op Käolsch am Karnevalssonntag, Zur Heiligen Familie

Auch in 2026 heißt es wieder – zum 44. Mal !! - : „Un wenn de Kircheglock schleit, dann stonn mer all parat“ Un widder iss alles fein parat jemaat: Texte, Gebete und Lieder sind ausgesucht, Lesung und Evangelium übersetzt, über die Fürbitten wird nachgedacht und die Kapelle hat viel Spass un Freud bei den Proben. Da braucht es nur noch Sie und Euch, die feiernde

Gemeinde, für eine kölsch-katholische Feier mit viel Raum zum Singen, Beten und Schunkeln. Zesamme met Albert Kühlwetter – Monsignore us Kölle – singe un spreche mer in der Mess luuter Kölsch – donoh sin mer einjelaade, e Fässche dovun leer ze maache . . . Kommt in Scharen (natürlich im Kostüm) zu diesem kölschen (4x11!!) Jubiläum! – das wünscht sich **Dat Schmölzje vun der Mess op Kölsch.**

Dienstag, 17.02., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



Samstag, 21.02., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Mieves. Heute beten wir für psychisch kranke Kinder und Jugendliche. Herzliche Einladung!

Sommerfahrt der Jugend nach Südfrankreich

Für die Jugendfahrt unserer Gemeinde gibt es noch freie Plätze. Vom 12. bis 24. August fahren wir nach Palavas-les-Flots in Südfrankreich und wohnen dort in einem Camp auf einem Campingplatz direkt am Sandstrand.

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Ausflügen, Aktivitäten in der Gruppe und natürlich auch viel Zeit am Strand. Im Preis von 650 Euro ist alles enthalten: Unterkunft, Transfer, Verpflegung, Programm und Versicherung. Die Fahrt ist offen für alle Jugendlichen zwischen 15 und 18 Jahren (14-jährige auf Anfrage). Begleitet wir die Fahrt von ehrenamtlichen Jugendleitern der Gemeinde. Infos und Anmeldung per Email an sommerfahrt@yahoo.com.





Gottesdienst-Ordnung für die KKG Heilige Familie, Köln, samstags und sonntags ab der Fastenzeit 2026

An den Samstagen:

17.00 Uhr: **St. Hedwig**

Jeden Samstag vor dem
1. + 3. Sonntag im Monat

18.30 Uhr: **Zur Heiligen Familie**

Jeden Samstag

An den Sonntagen:

09.30 Uhr: **St. Nikolaus**

Jeden Sonntag

11.00 Uhr: **Wechsel wie folgt:**

1. Sonntag im Monat:

St. Hermann-Joseph

Familienmesse

2. Sonntag im Monat:

St. Johann Baptist

3. Sonntag im Monat:

St. Hermann-Joseph

4. Sonntag im Monat:

St. Johann Baptist

„Leben Glauben Messe Feiern“

5. Sonntag im Monat:

kein 11:00 Uhr-Gottesdienst

In der Zeit vom 1. Februar bis 25. Februar 2026 liegt der Jahresabschlussbericht der Kitas für das Wirtschaftsjahr 2022/23 mit entsprechenden Anlagen im Pastoralbüro zur Einsichtnahme aus.

Fit mit Kinderwagen

Gemeinsam aktiv: Ein sanfter Fitnesskurs für frische Eltern mit Baby

Montags von 10:00 - 11:00 Uhr auf dem Vereinsgelände des Dünnwalder Turnvereins. Der nächste Kurs findet vom 02.03. - 18.05.2026 statt. Die Kosten betragen für Mitglieder 80€/10 Kurseinheiten, für Nichtmitglieder 100€/ 10 Kurseinheiten. Für Partner*innen kostet der Kurs nur die Hälfte. Bei Interesse bitte beim DTV melden unter Tel. 0221 638566 oder per Email unter: geschaefststelle@duennwalder-tv.de.

Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

26.02., 12.03., 26.03.
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: www.hebamme-kerstin-jansen.koeln



Pikler-Kurse in Holweide, alter Pfarrsaal, Maria Himmelfahrt-Str. 1a
Elternbildung und Kleinkindpädagogik in Orientierung an Emmi Pikler

Termine:

Dienstags von 09:15 - 10:45 Uhr
(Babykurs bis 1 Jahr)

Dienstags von 10:45 - 12:15 Uhr
(bis 3 Jahre)

Donnerstags von 10:00 - 11:30 Uhr
(bis 3 Jahre)

Die Kurse haben am 13.01. bzw. am 08.01.2026 begonnen. Ein Einstieg ist noch möglich. **Es sind noch Plätze frei!** Plakate mit näheren Angaben finden Sie in unseren Schaukästen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: kathfamilienzentrum@dellbrueck-holweide.de.



Gottesdienste vom 31. Januar bis 8. Februar 2026 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 31. Januar

17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (AK)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)

Sonntag, 1. Februar

4. Sonntag im Jahreskreis

L1: Zef 2,3; 3,12-13 L2: 1 Kor 1,26-31 Ev: Mt 5,1-12a

Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.

9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (AK)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse (TG)

Montag, 2. Februar

Darstellung des Herrn - Mariä Lichtmess

--	--	--

Dienstag, 3. Februar

8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klasse 2) (Astrid Krall)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz

Mittwoch, 4. Februar

8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 1) in der Feierhalle der Schule (Astrid Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünnwald	Hl. Messe (AK)

Donnerstag, 5. Februar

8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (Klassen 3 + 4) (AS)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe mit Blasiussegen (WM)

Freitag, 6. Februar

Herz-Jesus-Freitag

8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klasse 3 + 4) (AS)
----------	---------------------	---

Samstag, 7. Februar

Der Blasiussegen wird in allen Messen gespendet.

Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.

17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (TG)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)

Sonntag, 8. Februar

5. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jes 58,7-10 L2: 1 Kor 2,1-5 Ev: Mt 5,13-16

Der Blasiussegen wird in allen Messen gespendet.

Die heutige Kollekte ist für die örtl. Aufgaben an diesem Kirchort bestimmt.

9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (AK)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)

St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55	Offene Kirche St. Nikolaus	Offene Kirche St. Johann Baptist
St. Hermann-Joseph – Von-Diergärt-Str. 40	Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29	Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2	Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	
St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339		
Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49		
Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		
	Offene Kirche St. Hedwig	
	Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	
St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55	Offene Kirche St. Nikolaus	Offene Kirche St. Johann Baptist
St. Hermann-Joseph – Von-Diergärt-Str. 40	Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29	Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2	Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	
St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339		
Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49		
Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		
	Offene Kirche St. Hedwig	
	Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	

KG = Pfr. Klaus Gertz, **TG** = Pater Tijo George, **WM** = Msgr. Winfried Motter, **AK** = Msgr. Albert Kühlwetter

AS = Andreas Schöllmann, **CS** = Pfr. Cornel Schmitz