

# Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

**Ausgabe: 05\_2026**  
**vom 24.01. - 01.02.2026**

## Irgendwas geht immer

Auch in Dünnwald und Höhenhaus leben Menschen mit Sorgen, weil sie nicht weiterwissen oder ihnen die Probleme über den Kopf wachsen. Menschen in Not, die nicht wissen, wie sie über die Runden kommen sollen. Und auch viele Menschen, die einfach mal ein offenes Ohr brauchen.

Was können wir als Christen dazu beitragen? Manchmal reichen ein Gespräch und eine Ermutigung aus, um den nächsten Schritt zu machen. Manchmal ist eine konkrete Hilfe notwendig, z.B. im Umgang mit Behörden. Und manchmal ist es wichtig, kompetente Fachdienste hinzuzuziehen und einen Kontakt zu vermitteln.

Um eine solche Hilfe anbieten zu können, werden wir gemeinsam mit der Caritas und der Gemeinwesenarbeit in Dünnwald einen neuen „Lotsenpunkt“ einrichten: Unter dem Motto „Irgendwas geht immer“ engagiert sich ein Team von ehrenamtlichen »Soziallots\*innen«, die mit Hilfe ihrer Lebenserfahrung und ihrem Wissen das Beste für diese Menschen tun. Diese »Soziallots\*innen« werden geschult und von hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen unterstützt und begleitet.

Sie ahnen vielleicht bereits, dass dies eine Einladung ist, mitzumachen. Denn mitmachen können all die Menschen, die für Andere da sein und helfen möchten, gerne und gut zuhören und über ein gewissen Maß Empathie verfügen.

Mehr Details und wie das konkret ablaufen kann können wir gern besprechen. Melden Sie sich gern bei mir: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de); Telefon 0175-6506219

Ihr Engagementförderer  
Rüdiger Pohl



### Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Dr. Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
<b>Telefonzentrale der Gemeinde</b>	☎	<b>1680878-0</b>

**E-Mail:**  
[pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de](mailto:pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de)

**KKG Heilige Familie**  
**Am Rosenmaar 1**  
**51061 Köln**

**Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29**  
Mo + Fr 9-14 Uhr  
Di + Do 9-12 Uhr  
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

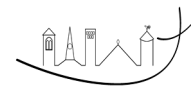
**Kontaktbüros:**  
**St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135**  
**Büro im „Klamöttchen“**  
Do 16-18 Uhr

**Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944**  
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

**Seelsorgebereichsmusiker:**  
Henning Rubach ☎ 0157/50180443  
E-Mail: [sb-musiker@heilige-familie-koeln.de](mailto:sb-musiker@heilige-familie-koeln.de)

**Engagementförderer:**  
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219  
E-Mail: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de)



## Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

## Terminvorschau

### **Sonntag, 25.01. 12:00 Uhr, Leben, Glauben, Messe Feiern! Kirche St. Johann Baptist**

Unter dem Motto: „Zesammestonn“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünwald, Berliner Str. 944.

### **Montag, 09.02., 15:00 Uhr, Treffen der Kirchen-öffner, CAFE mittendrin**

Alle Kirchenöffner aus St. Nikolaus, St. Johann Baptist und St. Hedwig sowie Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euch!

### **Sonntag, 25.01., 18:00 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst zur Einheit der Christinnen und Christen, Evangelische Paulusgemeinde, Am Dreisamweg, Höhenhaus**

Wir feiern unter dem Motto "Abendlicht". Herzliche Einladung!

### **Dienstag, 17.02., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin**

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



### **Donnerstag, 29.01., 15:30 Uhr, Café K - Kommen, Kennenlernen, Kaffeeklatsch, Sakristei St. Hedwig**

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen. Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### **Samstag, 21.02., 11:00 - 11:45 Uhr, Gebetskreis, Kirche St. Johann Baptist**

Jeden 3. Samstag im Monat treffen wir uns zum Gebet (mit Rosenkranzgebet) während der Öffnungszeiten der „offenen Kirche“ in St. Johann Baptist unter der Leitung von Kornelia Miebes. Heute beten wir für psychisch kranke Kinder und Jugendliche. Herzliche Einladung!

### **Sonntag, 01.02., 11:00 Uhr, Familienmesse, Familienkirche St. HeJo**

Die Familienmesse wird musikalisch durch den Instrumentalkreis gestaltet. Herzliche Einladung!



### **Mittwoch, 04.02., 18:00, Treffen der Kirchenöffner, Pfarrsaal St. Johann-Baptist**

Alle Aktive der „Offenen Kirchen“ sowie Interessierte aus dem Pfarrgebiet und Umgebung sind herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen Treffen zum Erfahrungsaustausch, Planung von besonderen Terminen, und was sonst noch auf dem Herzen liegt.

### **Wir suchen Sie!**

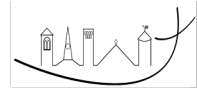


Wir freuen uns über engagierte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen zur Verstärkung unseres netten Teams! Wenn Sie keine Scheu im Umgang mit kleinen und großen Menschen haben, sehr zuverlässig sind und Spaß an Beratung und Verkauf haben, dann sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

### **Samstag, 07.02., 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin**

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien





## Gottesdienst-Ordnung für die KKG Heilige Familie, Köln, samstags und sonntags ab der Fastenzeit 2026

### An den Samstagen:

- 17.00 Uhr: **St. Hedwig**  
Jeden Samstag vor dem  
1. + 3. Sonntag im Monat
- 18.30 Uhr: **Zur Heiligen Familie**  
Jeden Samstag

### An den Sonntagen:

- 09.30 Uhr: **St. Nikolaus**  
Jeden Sonntag
- 11.00 Uhr: **Wechsel wie folgt:**
1. Sonntag im Monat:  
**St. Hermann-Joseph**  
Familienmesse
  2. Sonntag im Monat:  
**St. Johann Baptist**
  3. Sonntag im Monat:  
**St. Hermann-Joseph**
  4. Sonntag im Monat:  
**St. Johann Baptist**  
„Leben Glauben Messe Feiern“
  5. Sonntag im Monat:  
*kein 11:00 Uhr-Gottesdienst*

In der Zeit vom 1. Februar bis 25. Februar 2026 liegt der Jahresabschlussbericht der Kitas für das Wirtschaftsjahr 2022/23 mit entsprechenden Anlagen im Pastoralbüro zur Einsichtnahme aus.

### **Suche/Biete**

Suche dringend eine kleine Wohnung bis 45 qm im Stadtgebiet von Dönnwald-Höhenhaus oder Umgebung. Bitte melden unter Tel. 0178 9394751

## Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus, St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**26.02., 12.03., 26.03.  
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: [www.hebamme-kerstin-jansen.koeln](http://www.hebamme-kerstin-jansen.koeln)



### **Babysitter-Kartei**

Sind Sie auf der Suche nach einem Babysitter und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können? Dann haben wir die Lösung für Sie! Ab sofort verfügt das Kath. Familienzentrum über eine Babysitter-Kartei. Wenn wir Ihnen behilflich sein können, sprechen Sie einfach unsere KiTa-Leitungen in den Einrichtungen an.

Gerne senden Sie uns auch Ihre Anfrage per E-Mail unter [familienzentrum@heilige-familie-koeln.de](mailto:familienzentrum@heilige-familie-koeln.de)

### **Kita-Anmeldung/Kindertagesbetreuung**

Kostenlose Unterstützung bei LITTLE-BIRD auf Deutsch, Arabisch und Französisch.

Offene Sprechstunde: Donnerstags von 15:30 - 17:30 Uhr im „Familientreff Klamöttchen“, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

# Gottesdienste vom 24. Januar bis 1. Februar 2026 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 24. Januar		Kollekte Tokyo/Myanmar
15.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Taufe (WM)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (WM)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (AK)
Sonntag, 25. Januar		Bekehrung des Hl. Apostels Paulus - 3. Sonntag im Jahreskreis L1: Jes 8,23b-9,3 L2: 1 Kor 1,10-13.17 Ev: Mt 4,12-23 Kollekte Tokyo/Myanmar
9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (TG)
12.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! (KG)
18.00 Uhr	Ev. Paulusgemeinde	Ökumenischer Gottesdienst zur „Einheit der Christen“ am Dreisamweg (TG/Vikarin Rüger)
Montag, 26. Januar		
Dienstag, 27. Januar		
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh (AS)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz <b>fällt aus!!</b>
Mittwoch, 28. Januar		
8.15 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst (Gruppe 2) in der Feierhalle der Schule (Astrid Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)
Donnerstag, 29. Januar		
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)
19.30 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Holy Hour (TG)
Freitag, 30. Januar		
Samstag, 31. Januar		
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (AK)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (WM)
Sonntag, 1. Februar		4. Sonntag im Jahreskreis L1: Zef 2,3; 3,12-13 L2: 1 Kor 1,26-31 Ev: Mt 5,1-12a Kollekte Tokyo/Myanmar
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (AK)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (WM)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienmesse (TG)
St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b>
		Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
		Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
		Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
		<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b>
		Freitag : 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
		Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
		<b>Offene Kirche St. Hedwig</b>
		Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, WM = Msgr. Winfried Motter, AK = Msgr. Albert Kühlwetter AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz		